# 蹦　极

戈阳青

本想采撷
向你微笑的丁香
却望着天上
一朵玫瑰在喊
到天上来吧
这里才是你
激情的火焰
美丽的畅想

于是
你就腾空而去了
到了天上
才发现那
原本就是
一颗流星
只不过化了妆

穿上了迷人的霓裳

于是乎
你赶紧跳回地上
却发现丁香
已经冷漠
承诺不在
微笑已去
刹那间就
没有了昔日的芬芳

就这样
周而复始地蹦极
便铸造了
人世间无数的
爱恨情仇
风花雪月
馨香温存
揉断衷肠

而时光
也总是在
不该说话时候
发出声响
你蹦极时，他说

你异想天开
痴心梦想
你累了时，他说
你太过平庸
没有想象

可当你
真的筋疲力尽
确实心衰力竭
已经心灰意懒时
时光就会
老生常谈地说
花总会谢
情总会老
人总会累
但蹦极却不会停止

累了
就去歇息吧
平常就是安详
蹦极还在蹦极
平常总归平常
蹦极无限
平常永远！
……

（2010.10）

戈阳青《蹦极》诗作于 2010 年 10 月 16 日。2010 年 10 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2018 年发布珍藏版。2026 年发布明信片版

《蹦极》：

本想采撷/向你微笑的丁香/却望着天上/一朵玫瑰在喊/到天上来吧/这里才是你/激情的火焰/美丽的畅想

于是/你就腾空而去了/到了天上/才发现那/原本就是/一颗流星/只不过化了妆/穿上了迷人的霓裳

于是乎/你赶紧跳回地上/却发现丁香/已经冷漠/承诺不在/微笑已去/刹那间就/没有了昔日的芬芳

就这样/周而复始地蹦极/便铸造了/人世间无数的/爱恨情仇/风花雪月/馨香温存/柔断衷肠

而时光/也总是在/不该说话时候/发出声响/你蹦极时，他说/你异想天开/痴心梦想/你累了时，他说/你太过平庸/没有想象

可当你/真的筋疲力尽/确实心衰力竭/已经心灰意懒时/时光就会/老生常谈地说/花总会谢/情总会老/人总会累/但蹦极却不会停止

**累了/就去歇息吧/平常就是安详/蹦极还在蹦极/平常总归平常/蹦极无限/平常永远！/……**

编者语：

蹦极——蹦跳的极限。蹦：蹦跳；极：极限。人类总是在生命的极限里蹦跳着，一个接一个地书写着那人世间讲不完的故事。

戈阳青最后写道：“……累了/就去歇息吧/平常就是安详/蹦极还在蹦极/平常总归平常/蹦极无限/平常永远！/……”

（2014 年 11 月 15 日）

编者语：

戈阳青《蹦极》诗作于 2010 年。

一首咏怀人性蹦极无限欲望不止的诗篇！

……

《蹦极》——

……

这山望着他山高，蹦天蹦地，

不知倦怠地蹦极！……直到心衰力竭，筋疲力尽……

虽然各有诠释不同，但殊路同归！

美其名曰：生命不息，奋斗不止……

另曰：欲望无止境……

……

“就这样/周而复始的蹦极

便铸造了/人世间无数的

爱恨情仇/风花雪月/馨香温存
柔断衷肠……”
……

《蹦极》——

本想采撷向你微笑的丁香，却望着天上，
一朵玫瑰在喊，到天上来吧，这里才是你激情的火焰，
美丽的畅想：
“本想采撷/向你微笑的丁香/却望着天上/一朵玫瑰在喊
到天上来吧/这里才是你/激情的火焰/美丽的畅想……”
……

于是，你就腾空而去了，到了天上，才发现那原本
就是一颗流星，只不过化了妆，穿上了迷人的霓裳：
“于是/你就腾空而去了/到了天上/才发现那/原本就是
一颗流星/只不过化了妆/穿上了迷人的霓裳……”
……

于是乎，你赶紧跳回地上，
却发现丁香已经冷漠，承诺不在，微笑已去，
刹那间就没有了昔日的芬芳：
“于是乎/你赶紧跳回地上/却发现丁香/已经冷漠
承诺不在/微笑已去/刹那间就/没有了昔日的芬芳……”
……

就这样，周而复始地蹦极，
便铸造了人世间无数的爱恨情仇，风花雪月，
馨香温存，柔断衷肠：
“就这样/周而复始的蹦极/便铸造了/人世间无数的
爱恨情仇/风花雪月/馨香温存/柔断衷肠……”
……

而时光，也总是在不该说话时候发出声响，
你蹦极时，他说你异想天开，痴心梦想，
你累了时，他说你太过平庸，没有想象：
“而时光/也总是在/不该说话时候/发出声响
你蹦极时，他说/你异想天开/痴心梦想/你累了时，他说
你太过平庸/没有想象……”
……

可当你，真的筋疲力尽，确实心衰力竭，
已经心灰意懒时，时光就会老生常谈地说，
花总会谢，情总会老，人总会累，但蹦极却不会停止：
“可当你/真的筋疲力尽/确实心衰力竭/已经心灰意懒时
时光就会/老生常谈地说/花总会谢/情总会老/人总会累
但蹦极却不会停止……”
……

累了，就去歇息吧，

平常就是安详，蹦极还在蹦极，

平常总归平常，蹦极无限，平常永远！……：

“累了/就去歇息吧/平常就是安详/蹦极还在蹦极

平常总归平常/蹦极无限/平常永远！/……”

……

《蹦极》——

诗人这首《蹦极》——

不仅是诗意盎然哲思深蕴的诗篇，戈阳青诠释人性，

也可谓是，入木三分之至！……

……

人们为什么活得很累？

因为总是，怀揣着各种现实与不现实的欲望，怀揣着不愿丢掉或丢不掉的各种目的，而来，而去，而活！……

……

注释：

蹦极——蹦跳的极限。蹦：蹦跳；极：极限。

人类总是在生命的极限里蹦跳着……

一个接一个地书写着那人世间讲不完的故事。

诗人最后写道——

“……累了/就去歇息吧/平常就是安详/蹦极还在蹦极

平常总归平常/蹦极无限/平常永远！/……”

……

《蹦极》——

……

本想采撷向你微笑的丁香，

却望着天上，一朵玫瑰在喊，到天上来吧，

这里才是你激情的火焰，美丽的畅想……于是，

你就腾空而去了，到了天上，才发现那原本就是一颗流星，

只不过化了妆，穿上了迷人的霓裳……于是乎，你赶紧跳回地上，

却发现丁香已经冷漠，承诺不在，微笑已去，刹那间

就没有了昔日的芬芳……

……

“就这样/周而复始地

蹦极/便铸造了/人世间

无数的/爱恨情仇/风花雪月

馨香温存/柔断衷肠/而时光/也

总是在不该说话时候/发出声响/你

蹦极时，他说/你异想天开/痴心梦想

你累了时，他说/你太过平庸/没有想象

可当你/真的筋疲力尽/确实心衰力竭/已经

心灰意懒时/时光就会/老生常谈地说/花总会

谢/情总会老/人总会累/但蹦极却不会停止

累了/就去歇息吧/平常就是安详

蹦极还在蹦极/平常总归

平常蹦极无限/平常

永远！……

……”

——《蹦极》

……

（2026 年 1 月 25 日）