敬畏生命

——写在公元2020年瘟疫大流行

戈阳青

面对苍天自然尘寰，人类也就是渺小的生灵，无需每一次都要等到生命垂危时，才会去懂得敬畏生命！

——题记

就忽然地啊！
忽然间地啊！……

就在这次——
在本该是多么明媚
春季的公元2020年伊始
就再一次被巨大灾难的

瘟疫，如此疯狂地蔓延了
世界，肆无忌惮的新冠状
病毒就骤然间流行
疯狂肆虐了人类
苍生

于是，让作为
人类的我们，猝然从
早已习惯了的骄横里
猛醒！理当猛醒啊，而
面对苍天自然尘寰，作为
人类的我们，却是何等
脆弱与卑微啊，我们
依然不过是渺小
生灵

也就在这如此的
惶恐里，在诚惶诚恐
的草木皆兵里，让我们
顷刻间有了那童贞般对于
生命渴望的本能，让我们
猝然有了瞬间迸发，而后
又可能会被稍纵即逝忘却
的那种庆幸或侥幸自己
摆脱或挣脱了死神的

劫后余生，而又仅
残剩下点滴感激
泪痕

于是，就猛然
猛然间发现，生命
竟是如此地须要我们去
何等地敬畏啊！需要我们
懂得用严肃真诚去敬重和
畏惧自己与他人的生命
去善待世间的万物苍生
因为我们是同类，或
是仅有一次生命的
精灵

顷刻间！
口罩——就这样
上千万地，十几亿地
几十亿地，如此地遮住了
我们每一位美丽与丑陋
高贵与平凡，富裕与贫穷
善良与凶恶的脸庞，顷刻间
人类的我们，似乎已经习惯了
自以为是的自认伟大而无所
不能的人类啊，此时却是

怯生生，怯生生地仰天
长啸，深陷于害怕
失去生命的
恐惧

于是，人类的
我们，或许已经进化
到傲慢无理有恃无恐的
我们，何时才懂得用敬畏
去珍惜生命，去呵护世上需要
善待的一切生灵！让无休止野蛮
不再盛行，让文明之光真正走入
心灵！让疯狂的贪婪和欲望远离
我们，让我们真正懂得善良怜悯
与爱心，让我们不再去置若罔闻
地只是一味简单快乐地轻浮人生
或当你真正懂得了敬畏生命
才可知道生命何等珍贵啊！
才会珍惜生命，善待生灵
才不会去游戏
人生

于是，生命的真谛
或就在于让你懂得敬畏——
切莫让人生变得骄横

切莫让善良置若罔闻
切莫让权力恣意妄为
切莫让财富肆意蛮横
切莫让法律失去公正
切莫让欲望有恃无恐
切莫让科学丢掉良知
切莫让贪婪泯灭人性
切莫让痛苦毁掉快乐
切莫让绝望击垮信念
切莫让生命只为生存
切莫让人生唯有欢心
……

生命，源于
天赐，人生的轨迹
唯有天明，只有懂得
对于生命的敬重与畏惧
或才会懂得羞愧，懂得
廉耻，懂得谨小慎微
懂得战战兢兢，才可
懂得生命意义的
价值永存

瘟疫或还会
继续疯狂流行，或

还会再次肆虐人类，而
我们需要在战战兢兢里
学会认真，在知耻而进里
学会真诚，在诚惶
诚恐里学会冷静
我们更需要向
大自然学会
谦逊谨慎

就在无数次
巨大灾难瘟疫的
诚惶诚恐的震惊里
人类的我们，或需要去掉
太多的骄横，需要常怀警醒！
我们已经有了太多毁灭性的
教训，我们须学会与天宇同心
与大地共存！毫无疑问，人类
有超凡的智慧，或许我们
常缺一颗敬畏生命的
虔诚灵魂

敬畏生命！
让人类能够在敬重
与畏惧的思忖和珍惜里
让生命价值永存，让无论

生命长短的我们，留下或多
或少有人生意义的弥足珍贵！
雁过有声，雨过有痕
风过有音……
人过有灵……

天佑人类！
天佑苍生！

（2020.3）

戈阳青《敬畏生命——写在公元 2020 瘟疫大流行》诗作于 2020 年 3 月 21 日。2020 年 3 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2020 年发布朗诵版。2020 发布珍藏版。2021 发布明信片版。

《敬畏生命——写在公元 2020 瘟疫大流行》：

面对苍天自然尘寰，人类也就是渺小的生灵，无需每一次都要等到生命垂危时，才会去懂得敬畏生命！——题记

就忽然地啊！/忽然间地啊！……

就在这次——/在本该是多么明媚/春季的公元2020年伊始/就再一次被巨大灾难的/瘟疫，如此疯狂地蔓延了/世界，肆无忌惮的新冠状/病毒就骤然间流行/疯狂肆虐了人类/苍生

于是，让作为/人类的我们，猝然从/早已习惯了的骄横里/猛醒！理当猛醒啊，而/面对苍天自然尘寰，作为/人类的我们，却是何等/脆弱与卑微啊，我们/依然不过是渺小/生灵

也就在这如此的/惶恐里，在诚惶诚恐/的草木皆兵里，让我们/顷刻间有了那童贞般对于/生命渴望的本能，让我们/猝然有了瞬间迸发，而后/又可能会被稍纵即逝忘却/的那种庆幸或侥幸自己/摆脱或挣脱了死神的/劫后余生，而又仅/残剩下点滴感激/泪痕

于是，就猛然/猛然间发现，生命/竟是如此地须要我们去/何等地敬畏啊！需要我们/懂得用严肃真诚去敬重和/畏惧自己与他人的生命/去善待世间的万物苍生/因为我们是同类，或/是仅有一次生命的/精灵

顷刻间！/口罩——就这样/上千万地，十几亿地/几十亿地，如此地遮住了/我们每一位美丽与丑陋/高贵与平凡，富裕与贫穷/善良与凶恶的脸庞，顷刻间/人类的我们，似乎已经习惯了/自以为是的自认伟大而无所/不能的人类啊，此时却是/怯生生，怯生生地仰天/长啸，深陷于害怕/失去生命的/恐惧

于是，人类的/我们，或许已经进化/到傲慢无理有恃无恐的/我们，何时才懂得用敬畏/去珍惜生命，去呵护世上需要/善待的一切生灵！让无休止野蛮/不再盛行，让文明之光真正走入/心灵！让疯狂的贪婪和欲望远离/我们，让我们真正懂得善良怜悯/与爱心，让我们不再去置若罔闻/地只是一味简单快乐地轻浮人生/或当你真正懂得了敬畏生命/才可知道生命何等珍贵啊！/才会珍惜生命，善待生灵/才不会去游戏/人生

于是，生命的真谛/或就在于让你懂得敬畏——/切莫让人生变得骄横/切莫让善良置若罔闻/切莫让权力恣意妄为/切莫让财富肆意蛮横/切莫让法律失去公正/切莫让欲望有恃无恐/切莫让科学丢掉良知/切莫让贪婪泯灭人性/切莫让痛苦毁掉快乐/切莫让绝望击垮信念/切莫让生命只为生存/切莫让人生唯有欢心/……

生命，源于/天赐，人生的轨迹/唯有天明，只有懂得/对于生命的敬重与畏惧/或才会懂得羞愧，懂得/廉耻，懂得谨小慎微/懂得战战兢兢，才可/懂得生命意义的/价值永存

瘟疫或还会/继续疯狂流行，或/还会再次肆虐人类，而/我们需要在战战兢兢里/学会认真，在知耻而进里/学会真诚，在诚惶/诚恐里学会冷静/我们更需要向/大自然学会/谦逊谨慎

就在无数次/巨大灾难瘟疫的/诚惶诚恐的震惊里/人类的我们，或需要去掉/太多的骄横，需要常怀警醒！/我们已经有了太多毁灭性的/教训，我们须学会与天宇同心/与大地共存！毫无疑问，人类/有超凡的智慧，或许我们/常缺一颗敬畏生命的/虔诚灵魂

敬畏生命！/让人类能够在敬重/与畏惧的思忖和珍惜里/让生命价值永存，让无论/生命长短的我们，留下或多/或少有人生意义的弥足珍贵！/雁过有声，雨过有痕/风过有音……/人过有灵……

天佑人类！天佑苍生！

编者语：

戈阳青《敬畏生命——写在公元 2020 瘟疫大流行》诗作于 2020 年。

一首以敬畏生命为题巨灾面前震撼警醒人类的诗篇！

……

诗人戈阳青于 2020 年 3 月 25 日

亲自朗诵了这首诗，为人类在巨大灾难

面前留下了最震撼人心的声音！

……

2020 年春季，

世界爆发瘟疫大流行——

……

“顷刻间！

口罩——就这样

上千万地，十几亿地

几十亿地，如此地遮住了

我们每一位美丽与丑陋/高贵与平凡

富裕与贫穷/善良与凶恶的脸庞……

顷刻间！/人类的我们，似乎已经

习惯了/自以为是的自认伟大而

无所/不能的人类啊，此时

却是/怯生生/怯生生地

仰天/长啸，深陷于

害怕/失去生命的

恐惧……”

——

《敬畏生命》——

……

诗人这首《敬畏生命》——

作于 2020 年 3 月，正值新冠状病毒“COVID-19”流行病全球蔓延，

包括中国在内的世界两百多个国家和地区数十亿人身陷！

诗篇以“敬畏生命”为命题，以全球瘟疫大流行为背景，以人类诚惶诚恐草木皆兵为触点，以人类日益滋长的骄横为直击，更以人类须要敬畏生命为忠告，以人类须要人性回归为振臂！天地浩然于笔触诗意，警醒于人类世间之苍然！……

……

“就在无数次/巨大灾难瘟疫的/诚惶诚恐的

震惊里/人类的我们，或需要去掉/太多的骄横，需要

常怀警醒！/我们已经有了太多毁灭性的/教训，我们须学会

与天宇同心/与大地共存！毫无疑问，人类/有超凡的

智慧，或许我们/常缺一颗敬畏生命的

虔诚灵魂……”

……

毫无疑问——

人类日益膨胀的物欲横流和功利欲望，让如今的我们更加漠视文明进程，也更加无视对于生命的敬畏！我们正在一种无法晓知自己生命价值与意义的茫然里潜行，唯知生存与享乐！于是，当生命处在危机时刻，便油然而生那种诚惶诚恐的不知所措！

或许只有在“敬畏生命”里去领会生命的价值和意义所在且为之践行，并真正懂得敬畏生命，才会懂得去善待生命，珍惜生命，不游戏人生。也不仅是自私地敬畏自己的生命，而是敬畏世上所有生命，更怀着一颗慎重的心，去珍惜和呵护他人的生命，去善待世间的万物生灵！才可能在没有惶恐的人生光明中前行！……

……

“敬畏生命！/让人类能够在敬重/与畏惧的

思忖和珍惜里/让生命价值永存，让无论/生命长短的我们，

留下或多/或少有人生意义的弥足珍贵！/雁过有声，雨过有痕

风过有音……/人过有灵……/天佑人类！

天佑苍生！……”

……

《敬畏生命》

诗人说——

就忽然地啊！忽然间地啊！……：

“就忽然地啊！/忽然间地啊！……”

……

就在这次——在本该是多么明媚春季的

公元 2020 年伊始，就再一次被巨大灾难的瘟疫，如此

疯狂地蔓延了世界，肆无忌惮的新冠状病毒就骤然间流行，

疯狂肆虐了人类苍生：

“就在这次——/在本该是多么明媚/春季的公元 2020 年伊始

就再一次被巨大灾难的/瘟疫，如此疯狂地蔓延了/世界，肆无忌惮

的新冠状/病毒就骤然间流行/疯狂肆虐了人类/苍生……”

……

于是，让作为人类的我们，猝然从早已习惯了的骄横里

猛醒！理当猛醒啊，而面对苍天自然尘寰，作为人类的我们，
却是何等脆弱与卑微啊，我们依然不过是渺小生灵：
“于是，让作为/人类的我们，猝然从/早已习惯了的骄横里
猛醒！理当猛醒啊，而/面对苍天自然尘寰，作为/人类的我们，
却是何等/脆弱与卑微啊，我们/依然不过是渺小/生灵……”
……

也就在这如此的惶恐里，在诚惶诚恐的草木皆兵里，
让我们顷刻间有了那童贞般对于生命渴望的本能，让我们
猝然有了瞬间迸发，而后又可能会被稍纵即逝忘却的那种庆幸
或侥幸自己摆脱或挣脱了死神的劫后余生，而又仅残剩下
点滴感激泪痕：
“也就在这如此的/惶恐里，在诚惶诚恐/的草木皆兵里，
让我们/顷刻间有了那童贞般对于/生命渴望的本能，让我们
猝然有了瞬间迸发，而后/又可能会被稍纵即逝忘却/的那种庆幸
或侥幸自己/摆脱或挣脱了死神的/劫后余生，而又仅/残剩下
点滴感激/泪痕……”
……

于是，就猛然，猛然间发现，生命竟是如此地须要
我们去何等地敬畏啊！需要我们懂得用严肃真诚去敬种和
畏惧自己与他人的生命，去善待世间的万物苍生，因为我们是同类，
或是仅有一次生命的精灵：
“于是，就猛然/猛然间发现，生命/竟是如此地须要我们去
何等地敬畏啊！需要我们/懂得用严肃真诚去敬重和/畏惧自己

与他人的生命/去善待世间的万物苍生/因为我们是同类，或
是仅有一次生命的/精灵……”
……

顷刻间！口罩——就这样，上千万地，十几亿地，
几十亿地，如此地遮住了我们每一位美丽与丑陋，高贵与平凡，
富裕与贫穷，善良与凶恶的脸庞，顷刻间人类的我们，似乎已经
习惯了自以为是的自认伟大而无所不能的人类啊，此时却是怯生生，
怯生生地仰天长啸，深陷于害怕失去生命的恐惧：
“顷刻间！/口罩——就这样/上千万地，十几亿地/几十亿地，
如此地遮住了/我们每一位美丽与丑陋/高贵与平凡，富裕与贫穷
善良与凶恶的脸庞，顷刻间/人类的我们，似乎已经习惯了/自以为是
的自认伟大而无所/不能的人类啊，此时却是/怯生生，怯生生地
仰天/长啸，深陷于害怕/失去生命的/恐惧……”
……

于是，人类的我们，或许已经进化到傲慢无理有恃无恐的
我们，何时才懂得用敬畏去珍惜生命，去呵护世上需要善待的
一切生灵！让无休止野蛮不再盛行，让文明之光真正走入心灵！
让疯狂的贪婪和欲望远离我们，让我们真正懂得善良怜悯与爱心，
让我们不再去置若罔闻地只是一味简单快乐地轻浮人生，或当你真正
懂得了敬畏生命，才可知道生命何等珍贵啊！才会珍惜生命，
善待生灵，才不会去游戏人生：
“于是，人类的/我们，或许已经进化/到傲慢无理有恃无恐的/
我们，何时才懂得用敬畏/去珍惜生命，去呵护世上需要/善待的一切

生灵！让无休止野蛮/不再盛行，让文明之光真正走入/心灵！让疯狂的贪婪和欲望远离/我们，让我们真正懂得善良怜悯/与爱心，让我们不再去置若罔闻/地只是一味简单快乐地轻浮人生/或当你真正懂得了敬畏生命/才可知道生命何等珍贵啊！/才会珍惜生命，善待生灵
才不会去游戏/人生……”

……

于是，生命的真谛，或就在于让你懂得敬畏——
切莫让人生变得骄横，切莫让善良置若罔闻，切莫让权力恣意妄为，
切莫让财富肆意蛮横，切莫让法律失去公正，切莫让欲望有恃无恐，
切莫让科学丢掉良知，切莫让贪婪泯灭人性，切莫让痛苦毁掉快乐，
切莫让绝望击垮信念，切莫让生命只为生存，切莫让人生唯有欢心……：

“于是，生命的真谛/或就在于让你懂得敬畏——
切莫让人生变得骄横/切莫让善良置若罔闻/切莫让权力恣意妄为
切莫让财富肆意蛮横/切莫让法律失去公正/切莫让欲望有恃无恐
切莫让科学丢掉良知/切莫让贪婪泯灭人性/切莫让痛苦毁掉快乐
切莫让绝望击垮信念/切莫让生命只为生存/切莫让人生唯有欢心……”

……

生命，源于天赐，人生的轨迹唯有天明，只有
懂得对于生命的敬重与畏惧，或才会懂得羞愧，懂得廉耻，
懂得谨小慎微懂得战战兢兢，才可懂得生命意义的价值永存：

“生命，源于/天赐，人生的轨迹/唯有天明，只有懂得/对于

生命的敬重与畏惧/或才会懂得羞愧，懂得/廉耻，懂得谨小慎微
懂得战战兢兢，才可/懂得生命意义的/价值永存……”
……

瘟疫或还会继续疯狂流行，或还会再次肆虐人类，
而我们需要在战战兢兢里学会认真，在知耻而进里学会真诚，
在诚惶诚恐里学会冷静，我们更需要向大自然学会谦逊谨慎：
“瘟疫或还会/继续疯狂流行，或/还会再次肆虐人类，而
我们需要在战战兢兢里/学会认真，在知耻而进里/学会真诚，
在诚惶/诚恐里学会冷静/我们更需要向/大自然学会/谦逊谨慎……”
……

就在无数次巨大灾难瘟疫的诚惶诚恐的震惊里，人类的我们，
或需要去掉太多的骄横，需要常怀警醒！我们已经有了太多毁灭性
的教训，我们须学会与天宇同心与大地共存！毫无疑问，人类
有超凡的智慧，或许我们常缺一颗敬畏生命的虔诚灵魂：
“就在无数次/巨大灾难瘟疫的/诚惶诚恐的震惊里/人类的我们，
或需要去掉/太多的骄横，需要常怀警醒！/我们已经有了太多毁灭性
的/教训，我们须学会与天宇同心/与大地共存！毫无疑问，人类
有超凡的智慧，或许我们/常缺一颗敬畏生命的/虔诚灵魂……”
……

敬畏生命！让人类能够在敬重与畏惧的思忖和珍惜里，
让生命价值永存，让无论生命长短的我们，留下或多或少有
人生意义的弥足珍贵！雁过有声，雨过有痕，风过有音……

人过有灵……天佑人类！天佑苍生！：

……

“敬畏生命！/让人类能够在敬重

与畏惧的思忖和珍惜里/让生命价值永存，让无论

生命长短的我们，留下或多/或少有人生意义的弥足珍贵！

雁过有声，雨过有痕/风过有音……/人过有灵……

天佑人类！天佑苍生！……”

……

《敬畏生命》——

……

公元二十一世纪，中华民族和全世界遭遇两次“冠状病毒”的肆虐流行：2003 年爆发的因冠状病毒引起的“非典 SARS”；2020 年因新冠状病毒引起的“新冠状病毒肺炎”全球大流行，涉及一百多个国家的数十亿人。……

诗人戈阳青见证和经历了这两次人类重大灾难：2003 年见证非典（未戴口罩）；2020 年经历新冠状病毒流行（戴了口罩）。每一次重大灾难时，人类在力图拯救生命的同时，也会各司其职，各载历史使命，文学也不例外。作为文学家和诗人的戈阳青，更是为我们留下震撼灵魂，亢奋精神，警醒反思的不朽诗文！……

《正告 SARS》（2003 年）——

……

“不管你叫什么/是 SARS，还是非典/是冠状，

是莫测的变幻/但你是病毒，这是事实/是肆虐的病毒

是残害无辜生灵的恶源！/所以，我们用春天的呐喊/夏日的
烈焰/我们再准备用秋天的成熟/冬日的震撼/总之，我们
用整个四季、整个世界/整个人类，用坚定和
循环向你宣战：/我们不欢迎你/SARS，滚蛋！
……
注定了，你会失败的！/因为你是罪恶，
是没有灵魂的孤单/而我们，我们有智慧、有镇定
我们有送瘟神的魄力和决心/我们有充分的思想准备，
甚至/可以奉陪你打一场持久战/从千位、百位、
十位、个位/直到零，然后/用童谣、童贞、童心筑起
一道/生命的万里长城/我们以整个人类和科学的名义
向你宣布：/我们不欢迎你/SARS，滚蛋！……”（节选）
……

《这世界怎么了》（2003 年）

……
“何为恐惧？/恐惧原本/无知，轻率，粗暴，
愚钝？/可这世界怎么了/明知故犯，惹事生非/骄狂自大，
旁若无人/为点滴温馨便随意践踏环境的清纯/于是招来涝旱、
地震、龙卷、山崩……/竟一个“冠状”变异，
就引得/瘟疫肆虐，尘寰惊恐，草木皆兵/恍然寻问，
健强与脆弱？/是未知，还是先圣？……”（节选）
……

《顿然》（2003 年）

……

“举世惊骇，横空梦断。震动秦汉唐元。灭真知，扬主观，
顽疫迅漫。孰强孰弱？忿听危言。瘟神畅叙非典，华佗忧患。
速告尘寰，亢奋顿然。危难方可强悍。欲问尧舜有何计。罢庸官，
开诚言。察夫民心，剑斩磕绊。既然天公为我用，何不晴岚！”

……

《虽不能相聚，但心系着心》（2020 年）

……

“我们却是在用人性/的理智，冷静和本能
用不串门，用不走亲/用不访友，用口罩、隔离与
理解，用严厉的管控，筑起一道/抵御瘟疫蔓延的铁壁
铜墙/更是用人心筑起的/一道众志成城……

……

希波克拉底誓言/的白衣天使们在奋力/救治
每一个生命的垂危/科学智慧更在力图迅即/设法消灭
病毒肆虐的罪魁！/而我们，我们每一个人也/在行动，
以无言的冷峻/以对待生命的严肃/我们万众一心……
虽不能相聚/但心系着心！/……”（节选）

……

《风雨青山》（2020 年）

……

“既是天下同风雨，何道相望两青山。雪雨霜风共舟济，
绿山翠柳花满园。骤然间雨霾风障，欲狂流碧川苍峦。

春风化雨心相系，却来山青尽欢颜。”

……

《楚痛之问》（2020 年）

……

“春已暖，仍酷寒。犹楚痛依然。试问苍天太作难，

何以冠状肆虐尘寰。惶恐恐，愁云天。

以巨灾瘟疫为镜，亦延绵亘古为鉴。考问大地何患难。

知诚知耻知心，命运共存莫等闲。”

……

《切莫把悲歌当醉》（2020 年）

……

“人生于此/又何尝无悲歌呢？/悲情总会伴随着欢畅

于是——/就切莫把悲歌当醉/在春寒里体味温暖/在夏炎里

珍惜清凉/在秋霜里感受温馨/在冬冥里感恩阳光/让历史

在创伤里恢宏/让太平在灾难里崛起/让人生在无常里明朗

人生悲歌当有/却切莫把悲歌——/当醉！……”（节选）

……

《敬畏生命》（2020 年）

……

“于是，就猛然/猛然间发现，生命/竟是如此地

须要我们去/何等地敬畏啊！需要我们/懂得用严肃真诚

去敬重和/畏惧自己与他人的生命/去善待世间的万物苍生

因为我们是同类，或/是仅有一次生命的/精灵

……

就在无数次/巨大灾难瘟疫的/诚惶诚恐的震惊里/人类的我们，

或需要去掉/太多的骄横，需要常怀警醒！/我们已经有了太多

毁灭性的/教训，我们须学会与天宇同心/与大地共存！毫无疑问，

人类/有超凡的智慧，或许我们/常缺一颗敬畏生命的

虔诚灵魂……”（节选）

……

《敬畏生命》

诗人说——

……

就忽然地啊！忽然间地啊！……

就在这次——在本该是多么明媚春季的公元 2020 年伊始，就再一次被巨大灾难的瘟疫，如此疯狂地蔓延了世界，肆无忌惮的新冠状病毒就骤然间流行疯狂肆虐了人类苍生，

于是，让作为人类的我们，猝然从早已习惯了的骄横里猛醒！理当猛醒啊，而面对苍天自然尘寰，作为人类的我们，却是何等脆弱与卑微啊，我们依然不过是渺小生灵，

也就在这如此的惶恐里，在诚惶诚恐的草木皆兵里，让我们顷刻间有了那童贞般对于生命渴望的本能，让我们猝然有了瞬间迸发，而后又可能会被稍纵即逝忘却的那种庆幸或侥幸自己摆脱或挣脱了死神的劫后余生，而又仅残剩下点滴感激泪痕，

于是，就猛然，猛然间发现，生命竟是如此地须要我们去何等地敬畏啊！需要我们懂得用严肃真诚去敬重和畏惧自己与他人的生命，去善待世间的万物苍生，因为我们是同类，或是仅有一次生命的精灵，

顷刻间！口罩——就这样上千万地，十几亿地，几十亿地，如此地遮住了我们每一位美丽与丑陋，高贵与平凡，富裕与贫穷，善良与凶恶的脸庞，顷刻间人类的我们，似乎已经习惯了自以为是的自认伟大而无所不能的人类啊，此时却是怯生生，怯生生地仰天长啸，深陷于害怕失去生命的恐惧……

于是，人类的我们，或许已经进化到傲慢无理有恃无恐的我们，何时才懂得用敬畏去珍惜生命，去呵护世上需要善待的一切生灵！……让无休止野蛮不再盛行，让文明之光真正走入心灵！让疯狂的贪婪和欲望远离我们，让我们真正懂得善良怜悯与爱心，让我们不再去置若罔闻地只是一味简单快乐地轻浮人生或当你真正懂得了敬畏生命，才可知道生命何等珍贵啊！才会珍惜生命，善待生灵，才不会去游戏人生，

于是，生命的真谛或就在于让你懂得敬畏——切莫让人生变得骄横，切莫让善良置若罔闻，切莫让权力恣意妄为，切莫让财富肆意蛮横，切莫让法律失去公正，切莫让欲望有恃无恐，切莫让科学丢掉良知，切莫让贪婪泯灭人性，切莫让痛苦毁掉快乐，切莫让绝望击垮信念，切莫让生命只为生存，切莫让人生唯有欢心……

生命，源于天赐，人生的轨迹唯有天明，只有懂得对于生命的敬重与畏惧，或才会懂得羞愧，懂得廉耻，懂得谨小慎微，懂得战战兢兢，才可懂得生命意义的价值永存，

瘟疫或还会继续疯狂流行，或还会再次肆虐人类，而我们需要在战战兢兢里学会认真，在知耻而进里学会真诚，在诚惶诚恐里学会冷静，我们更需要向大自然学会谦逊谨慎……

……

“就在无数次
巨大灾难瘟疫的
诚惶诚恐的震惊里
人类的我们，或需要去掉
太多的骄横，需要常怀警醒！
我们已经有了太多毁灭性的/教训，
我们须学会与天宇同心/与大地共存！
毫无疑问，人类/有超凡的智慧，或许
我们/常缺一颗敬畏生命的/虔诚灵魂
敬畏生命！/让人类能够在敬重/与惧畏
的思忖和珍惜里/让生命价值永存，
让无论/生命长短的我们，留下或多
或少有人生意义的弥足珍贵！
雁过有声，雨过有痕/风过
有音……/人过有灵……
天佑人类！
天佑苍生！……
……”
——《敬畏生命》
……
（2020 年 3 月 25 日）

编者语：

戈阳青《敬畏生命——写在公元 2020 瘟疫大流行》诗作于 2020 年。

一首以敬畏生命为题巨灾面前震撼警醒人类的诗篇！

……

诗人戈阳青于 2020 年 3 月 25 日

亲自朗诵了这首诗，为人类在巨大灾难

面前留下了最震撼人心的声音！

……

2020 年春季，

世界爆发瘟疫大流行——

……

“顷刻间！

口罩——就这样

上千万地，十几亿地

几十亿地，如此地遮住了

我们每一位美丽与丑陋/高贵与平凡

富裕与贫穷/善良与凶恶的脸庞……

顷刻间！/人类的我们，似乎已经

习惯了/自以为是的自认伟大而

无所/不能的人类啊，此时

却是/怯生生/怯生生地

仰天/长啸，深陷于

害怕/失去生命的

恐惧……”

……

《敬畏生命》——

……

诗人这首《敬畏生命》——

作于 2020 年 3 月，正值新冠状病毒“COVID-19”流行病全球蔓延，

包括中国在内的世界两百多个国家和地区数十亿人身陷！至 2022 年夏季，全球已经累计二百三十个国家和地区的逾五亿人确诊感染；死亡人数超过六百万人。

诗篇以“敬畏生命”为命题，以全球瘟疫大流行背景，为以人类诚惶诚恐草木皆兵为触点，以人类日益滋长的骄横为直击，更以人类须要敬畏生命为忠告，以人类须要人性回归为振臂！天地浩然于笔触诗意，警醒于人类世间之苍然！……

……

“就在无数次/巨大灾难瘟疫的/诚惶诚恐的
震惊里/人类的我们，或需要去掉/太多的骄横，需要
常怀警醒！/我们已经有了太多毁灭性的/教训，我们须学会
与天宇同心/与大地共存！毫无疑问，人类/有超凡的
智慧，或许我们/常缺一颗敬畏生命的
虔诚灵魂……”

……

毫无疑问——

人类日益膨胀的物欲横流和功利欲望，让如今的我们更加漠视文明进程，也更加无视对于生命的敬畏！我们正在一种无法晓知自己生命价值与意义的茫然里潜行，唯知生存与享乐！

于是，当生命处在危机时刻，便油然而生那种诚惶诚恐的不知所措！或许只有在“敬畏生命”里去领会生命的价值和意义所在且为之践行，并真正懂得敬畏生命，才会懂得去善待生命，珍惜生命，不游戏人生。也不仅是自私地敬畏自己的生命，而是敬畏世上所有生命，更怀着一颗慎重的心，去珍惜和呵护他人的生命，去善待世间的万物生灵！才可能在没有惶恐的人生光明中前行！……

……

“敬畏生命！/让人类能够在敬重/与畏惧的
思忖和珍惜里/让生命价值永存，让无论/生命长短的我们，
留下或多/或少有人生意义的弥足珍贵！/雁过有声，雨过有痕
风过有音……/人过有灵……/天佑人类！
天佑苍生！……”

……

《敬畏生命》
诗人说——

就忽然地啊！忽然间地啊！……：
“就忽然地啊！/忽然间地啊！……”
……

就在这次——在本该是多么明媚春季的
公元 2020 年伊始，就再一次被巨大灾难的瘟疫，如此
疯狂地蔓延了世界，肆无忌惮的新冠状病毒就骤然间流行，
疯狂肆虐了人类苍生：

“就在这次——/在本该是多么明媚/春季的公元 2020 年伊始
就再一次被巨大灾难的/瘟疫，如此疯狂地蔓延了/世界，肆无忌惮
的新冠状/病毒就骤然间流行/疯狂肆虐了人类/苍生……”
……

于是，让作为人类的我们，猝然从早已习惯了的骄横里
猛醒！理当猛醒啊，而面对苍天自然尘寰，作为人类的我们，
却是何等脆弱与卑微啊，我们依然不过是渺小生灵：
“于是，让作为/人类的我们，猝然从/早已习惯了的骄横里
猛醒！理当猛醒啊，而/面对苍天自然尘寰，作为/人类的我们，
却是何等/脆弱与卑微啊，我们/依然不过是渺小/生灵……”
……

也就在这如此的惶恐里，在诚惶诚恐的草木皆兵里，
让我们顷刻间有了那童贞般对于生命渴望的本能，让我们
猝然有了瞬间迸发，而后又可能会被稍纵即逝忘却的那种庆幸
或侥幸自己摆脱或挣脱了死神的劫后余生，而又仅残剩下
点滴感激泪痕：
“也就在这如此的/惶恐里，在诚惶诚恐/的草木皆兵里，
让我们/顷刻间有了那童贞般对于/生命渴望的本能，让我们
猝然有了瞬间迸发，而后/又可能会被稍纵即逝忘却/的那种庆幸
或侥幸自己/摆脱或挣脱了死神的/劫后余生，而又仅/残剩下
点滴感激/泪痕……”
……

于是，就猛然，猛然间发现，生命竟是如此地须要
我们去何等地敬畏啊！需要我们懂得用严肃真诚去敬种和
畏惧自己与他人的生命，去善待世间的万物苍生，因为我们是同类，
或是仅有一次生命的精灵：
“于是，就猛然/猛然间发现，生命/竟是如此地须要我们去
何等地敬畏啊！需要我们/懂得用严肃真诚去敬重和/畏惧自己
与他人的生命/去善待世间的万物苍生/因为我们是同类，或
是仅有一次生命的/精灵……”
……

顷刻间！口罩——就这样，上千万地，十几亿地，
几十亿地，如此地遮住了我们每一位美丽与丑陋，高贵与平凡，
富裕与贫穷，善良与凶恶的脸庞，顷刻间人类的我们，似乎已经
习惯了自以为是的自认伟大而无所不能的人类啊，此时却是怯生生，
怯生生地仰天长啸，深陷于害怕失去生命的恐惧：
“顷刻间！/口罩——就这样/上千万地，十几亿地/几十亿地，
如此地遮住了/我们每一位美丽与丑陋/高贵与平凡，富裕与贫穷
善良与凶恶的脸庞，顷刻间/人类的我们，似乎已经习惯了/自以为是
的自认伟大而无所/不能的人类啊，此时却是/怯生生，怯生生地
仰天/长啸，深陷于害怕/失去生命的/恐惧……”
……

于是，人类的我们，或许已经进化到傲慢无理有恃无恐的
我们，何时才懂得用敬畏去珍惜生命，去呵护世上需要善待的
一切生灵！让无休止野蛮不再盛行，让文明之光真正走入心灵！

让疯狂的贪婪和欲望远离我们，让我们真正懂得善良怜悯与爱心，
让我们不再去置若罔闻地只是一味简单快乐地轻浮人生，或当你真正懂得了敬畏生命，才可知道生命何等珍贵啊！才会珍惜生命，
善待生灵，才不会去游戏人生：

“于是，人类的/我们，或许已经进化/到傲慢无理有恃无恐的/
我们，何时才懂得用敬畏/去珍惜生命，去呵护世上需要/善待的一切生灵！让无休止野蛮/不再盛行，让文明之光真正走入/心灵！让疯狂的贪婪和欲望远离/我们，让我们真正懂得善良怜悯/与爱心，让我们不再去置若罔闻/地只是一味简单快乐地轻浮人生/或当你真正懂得了敬畏生命/才可知道生命何等珍贵啊！/才会珍惜生命，善待生灵
才不会去游戏/人生……”

……

于是，生命的真谛，或就在于让你懂得敬畏——
切莫让人生变得骄横，切莫让善良置若罔闻，切莫让权力恣意妄为，
切莫让财富肆意蛮横，切莫让法律失去公正，切莫让欲望有恃无恐，
切莫让科学丢掉良知，切莫让贪婪泯灭人性，切莫让痛苦毁掉快乐，
切莫让绝望击垮信念，切莫让生命只为生存，切莫让人生唯有欢心……：

“于是，生命的真谛/或就在于让你懂得敬畏——
切莫让人生变得骄横/切莫让善良置若罔闻/切莫让权力恣意妄为
切莫让财富肆意蛮横/切莫让法律失去公正/切莫让欲望有恃无恐
切莫让科学丢掉良知/切莫让贪婪泯灭人性/切莫让痛苦毁掉快乐
切莫让绝望击垮信念/切莫让生命只为生存/切莫让人生唯有欢心……”

……

生命，源于天赐，人生的轨迹唯有天明，只有
懂得对于生命的敬重与畏惧，或才会懂得羞愧，懂得廉耻，
懂得谨小慎微懂得战战兢兢，才可懂得生命意义的价值永存：
“生命，源于/天赐，人生的轨迹/唯有天明，只有懂得/对于
生命的敬重与畏惧/或才会懂得羞愧，懂得/廉耻，懂得谨小慎微
懂得战战兢兢，才可/懂得生命意义的/价值永存……”
……

瘟疫或还会继续疯狂流行，或还会再次肆虐人类，
而我们需要在战战兢兢里学会认真，在知耻而进里学会真诚，
在诚惶诚恐里学会冷静，我们更需要向大自然学会谦逊谨慎：
“瘟疫或还会/继续疯狂流行，或/还会再次肆虐人类，而
我们需要在战战兢兢里/学会认真，在知耻而进里/学会真诚，
在诚惶/诚恐里学会冷静/我们更需要向/大自然学会/谦逊谨慎……”
……

就在无数次巨大灾难瘟疫的诚惶诚恐的震惊里，人类的我们，
或需要去掉太多的骄横，需要常怀警醒！我们已经有了太多毁灭性
的教训，我们须学会与天宇同心与大地共存！毫无疑问，人类
有超凡的智慧，或许我们常缺一颗敬畏生命的虔诚灵魂：
“就在无数次/巨大灾难瘟疫的/诚惶诚恐的震惊里/人类的我们，
或需要去掉/太多的骄横，需要常怀警醒！/我们已经有了太多毁灭性
的/教训，我们须学会与天宇同心/与大地共存！毫无疑问，人类

有超凡的智慧，或许我们/常缺一颗敬畏生命的/虔诚灵魂……”

……

敬畏生命！让人类能够在敬重与畏惧的思忖和珍惜里，

让生命价值永存，让无论生命长短的我们，留下或多或少有

人生意义的弥足珍贵！雁过有声，雨过有痕，风过有音……

人过有灵……天佑人类！天佑苍生！：

……

“敬畏生命！/让人类能够在敬重

与畏惧的思忖和珍惜里/让生命价值永存，让无论

生命长短的我们，留下或多/或少有人生意义的弥足珍贵！

雁过有声，雨过有痕/风过有音……/人过有灵……

天佑人类！天佑苍生！……”

……

《敬畏生命》——

……

公元二十一世纪，中华民族和全世界遭遇两次“冠状病毒”的肆虐流行：2003 年爆发的因冠状病毒引起的“非典 SARS”；2020 年因新冠状病毒引起的“新冠状病毒肺炎”全球大流行，涉及一百多个国家的数十亿人。……

诗人戈阳青见证和经历了这两次人类重大灾难：2003 年见证非典（未戴口罩）；2020 年经历新冠状病毒流行（戴了口罩）。每一次重大灾难时，人类在力图拯救生命的同时，也会各司其职，各载历史使命，文学也

不例外。作为文学家和诗人的戈阳青，更是为我们留下震撼灵魂，亢奋精神，警醒反思的不朽诗文！……

《正告 SARS》（2003 年）——

……

“不管你叫什么/是 SARS，还是非典/是冠状，
是莫测的变幻/但你是病毒，这是事实/是肆虐的病毒
是残害无辜生灵的恶源！/所以，我们用春天的呐喊/夏日的
烈焰/我们再准备用秋天的成熟/冬日的震撼/总之，我们
用整个四季、整个世界/整个人类，用坚定和
循环向你宣战：/我们不欢迎你/SARS，滚蛋！
……
注定了，你会失败的！/因为你是罪恶，
是没有灵魂的孤单/而我们，我们有智慧、有镇定
我们有送瘟神的魄力和决心/我们有充分的思想准备，
甚至/可以奉陪你打一场持久战/从千位、百位、
十位、个位/直到零，然后/用童谣、童贞、童心筑起
一道/生命的万里长城/我们以整个人类和科学的名义
向你宣布：/我们不欢迎你/SARS，滚蛋！……”（节选）
……

《这世界怎么了》（2003 年）

……

“何为恐惧？/恐惧原本/无知，轻率，粗暴，
愚钝？/可这世界怎么了/明知故犯，惹事生非/骄狂自大，

旁若无人/为点滴温馨便随意践踏环境的清纯/于是招来涝旱、
地震、龙卷、山崩……/竟一个“冠状”变异，
就引得/瘟疫肆虐，尘寰惊恐，草木皆兵/恍然寻问，
健强与脆弱？/是未知，还是先圣？……”（节选）
……

《顿然》（2003 年）

……
“举世惊骇，横空梦断。震动秦汉唐元。灭真知，扬主观，
顽疫迅漫。孰强孰弱？忿听危言。瘟神畅叙非典，华佗忧患。
速告尘寰，亢奋顿然。危难方可强悍。欲问尧舜有何计。罢庸官，
开诚言。察夫民心，剑斩磕绊。既然天公为我用，何不晴岚！”
……

《虽不能相聚，但心系着心》（2020 年）

……
“我们却是在用人性/的理智，冷静和本能
用不串门，用不走亲/用不访友，用口罩、隔离与
理解，用严厉的管控，筑起一道/抵御瘟疫蔓延的铁壁
铜墙/更是用人心筑起的/一道众志成城……
……
希波克拉底誓言/的白衣天使们在奋力/救治
每一个生命的垂危/科学智慧更在力图迅即/设法消灭
病毒肆虐的罪魁！/而我们，我们每一个人也/在行动，
以无言的冷峻/以对待生命的严肃/我们万众一心……

虽不能相聚/但心系着心！/……”（节选）

……

《风雨青山》（2020 年）

……

“既是天下同风雨，何道相望两青山。雪雨霜风共舟济，

绿山翠柳花满园。骤然间雨霾风障，欲狂流碧川苍峦。

春风化雨心相系，却来山青尽欢颜。”

……

《楚痛之问》（2020 年）

……

“春已暖，仍酷寒。犹楚痛依然。试问苍天太作难，

何以冠状肆虐尘寰。惶恐恐，愁云天。

以巨灾瘟疫为镜，亦延绵亘古为鉴。考问大地何患难。

知诚知耻知心，命运共存莫等闲。”

……

《切莫把悲歌当醉》（2020 年）

……

“人生于此/又何尝无悲歌呢？/悲情总会伴随着欢畅

于是——/就切莫把悲歌当醉/在春寒里体味温暖/在夏炎里

珍惜清凉/在秋霜里感受温馨/在冬冥里感恩阳光/让历史

在创伤里恢宏/让太平在灾难里崛起/让人生在无常里明朗

人生悲歌当有/却切莫把悲歌——/当醉！……”（节选）

……

《敬畏生命》（2020 年）

……

“于是，就猛然/猛然间发现，生命/竟是如此地

须要我们去/何等地敬畏啊！需要我们/懂得用严肃真诚

去敬重和/畏惧自己与他人的生命/去善待世间的万物苍生

因为我们是同类，或/是仅有一次生命的/精灵

……

就在无数次/巨大灾难瘟疫的/诚惶诚恐的震惊里/人类的我们，

或需要去掉/太多的骄横，需要常怀警醒！/我们已经有了太多

毁灭性的/教训，我们须学会与天宇同心/与大地共存！毫无疑问，

人类/有超凡的智慧，或许我们/常缺一颗敬畏生命的

虔诚灵魂……”（节选）

……

《敬畏生命》

诗人说——

……

就忽然地啊！忽然间地啊！……

就在这次——在本该是多么明媚春季的公元 2020 年伊始，就再一次被巨大灾难的瘟疫，如此疯狂地蔓延了世界，肆无忌惮的新冠状病毒就骤然间流行疯狂肆虐了人类苍生，

于是，让作为人类的我们，猝然从早已习惯了的骄横里猛醒！理当猛醒啊，而面对苍天自然尘寰，作为人类的我们，却是何等脆弱与卑微啊，我们依然不过是渺小生灵，

也就在这如此的惶恐里，在诚惶诚恐的草木皆兵里，让我们顷刻间有了那童贞般对于生命渴望的本能，让我们猝然有了瞬间迸发，而后又可能会被稍纵即逝忘却的那种庆幸或侥幸自己摆脱或挣脱了死神的劫后余生，而又仅残剩下点滴感激泪痕，

于是，就猛然，猛然间发现，生命竟是如此地须要我们去何等地敬畏啊！需要我们懂得用严肃真诚去敬重和畏惧自己与他人的生命，去善待世间的万物苍生，因为我们是同类，或是仅有一次生命的精灵，

顷刻间！口罩——就这样上千万地，十几亿地，几十亿地，如此地遮住了我们每一位美丽与丑陋，高贵与平凡，富裕与贫穷，善良与凶恶的脸庞，顷刻间人类的我们，似乎已经习惯了自以为是的自认伟大而无所不能的人类啊，此时却是怯生生，怯生生地仰天长啸，深陷于害怕失去生命的恐惧……

于是，人类的我们，或许已经进化到傲慢无理有恃无恐的我们，何时才懂得用敬畏去珍惜生命，去呵护世上需要善待的一切生灵！……让无休止野蛮不再盛行，让文明之光真正走入心灵！让疯狂的贪婪和欲望远离我们，让我们真正懂得善良怜悯与爱心，让我们不再去置若罔闻地只是一味简单快乐地轻浮人生或当你真正懂得了敬畏生命，才可知道生命何等珍贵啊！才会珍惜生命，善待生灵，才不会去游戏人生，

于是，生命的真谛或就在于让你懂得敬畏——切莫让人生变得骄横，切莫让善良置若罔闻，切莫让权力恣意妄为，切莫让财富肆意蛮横，切莫让法律失去公正，切莫让欲望有恃无恐，切莫让科学丢掉良知，切莫让贪

婪泯灭人性，切莫让痛苦毁掉快乐，切莫让绝望击垮信念，切莫让生命只为生存，切莫让人生唯有欢心……

生命，源于天赐，人生的轨迹唯有天明，只有懂得对于生命的敬重与畏惧，或才会懂得羞愧，懂得廉耻，懂得谨小慎微，懂得战战兢兢，才可懂得生命意义的价值永存，

瘟疫或还会继续疯狂流行，或还会再次肆虐人类，而我们需要在战战兢兢里学会认真，在知耻而进里学会真诚，在诚惶诚恐里学会冷静，我们更需要向大自然学会谦逊谨慎……

……

“就在无数次
巨大灾难瘟疫的
诚惶诚恐的震惊里
人类的我们，或需要去掉
太多的骄横，需要常怀警醒！
我们已经有了太多毁灭性的/教训，
我们须学会与天宇同心/与大地共存！
毫无疑问，人类/有超凡的智慧，或许
我们/常缺一颗敬畏生命的/虔诚灵魂
敬畏生命！/让人类能够在敬重/与惧畏
的思忖和珍惜里/让生命价值永存，
让无论/生命长短的我们，留下或多
或少有人生意义的弥足珍贵！
雁过有声，雨过有痕/风过
有音……/人过有灵……

天佑人类！

天佑苍生！……

……”

——《敬畏生命》

……

（2023 年 1 月 8 日）