刷刷屏

戈阳青

刷刷，刷刷
满大街，满屋子
都是那——
刷刷屏！

这——
还是你吗？
怎么已经没有了
一点昔日温婉的
茶香——东方
含蓄的容颜

刷屏下——
尽是统一的模样
连格言也出自于
信手拈来的

梦工厂
！

这五花八门里
光怪陆离的
新鲜事塞满了
装模作样

连字面
也繁简混杂
没有了儒雅
的风韵

刷屏下——
人们已经开始
找不到北地
分不清了
方向——

人们
不停地问自己
我是在东方？还是
在西方？是在
人间，还是
天堂？

我究竟
是咖啡的浓郁
还是那茶叶
的清爽？

刷刷，刷刷
刷刷，刷刷
刷刷屏！

思想的你
在已经没有了
自我的自我
刷屏下

不能自拔地
刷刷——
刷刷——
刷刷屏！

（2015.6）

戈阳青《刷刷屏》诗作于 2015 年 6 月 3 日。2015 年 6 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2018 年发布珍藏版。2026 年发布明信片版。

《刷刷屏》：

刷刷，刷刷/满大街，满屋子/都是那——/刷刷屏！

这——/还是你吗？/怎么已经没有了/一点昔日温婉的/茶香——东方/含蓄的容颜

刷屏下——/尽是统一的模样/连格言也出自于/信手拈来的/梦工厂/！

这五花八门里/光怪陆离的/新鲜事塞满了/装模作样

连字面/也繁简混杂/没有了儒雅/的风韵

刷屏下——/人们已经开始/找不到北地/分不清了/方向——

人们/不停地问自己/我是在东方？还是/在西方？是在/人间，还是/天堂？

我究竟/是咖啡的浓郁/还是那茶叶/的清爽？

刷刷，刷刷/刷刷，刷刷/刷刷屏！

思想的你/在已经没有了/自我的自我/刷屏下

不能自拔地/刷刷——/刷刷——/刷刷屏！

编者语：

戈阳青《刷刷屏》诗作于 2015 年。

一首深切关注刷屏过度景象的诗篇！

……

《刷刷屏》——

……

刷刷屏！——在当今中国已经成为了一个

奇异的壮观景像，一个似乎人人都不能自拔地社会景观……

年轻人更是惊呼，要是突然没有了“刷刷屏”，这叫人怎么活啊？……人们在刷屏中更多地奇观着，娱乐着，眼花缭乱的各类信息，让人们不知所措！人们惊呼已经没有了时间读书，没有了时间思考，阅读也只是靠“标题党”的诱惑下快闪而过！而刷屏却填满着人们日渐空虚的精神世界……人们常常问自己，这还是我吗？……

还有我的思考？还有让我思考的缝隙吗？

“……思想的你/在已经没有了

自我的自我/刷屏下/不能自拔地

刷刷——/刷刷——

刷刷屏！……”

……

《刷刷屏》——

刷刷，刷刷，满大街，满屋子，

都是那——刷刷屏！：

“刷刷，刷刷/满大街，满屋子/都是那——

刷刷屏！……”

……

这——还是你吗？怎么已经没有了

一点昔日温婉的茶香——东方含蓄的容颜：

“这——/还是你吗？/怎么已经没有了

一点昔日温婉的/茶香——东方/含蓄的容颜……”

……

刷屏下——尽是统一的模样，

格言也出自于信手拈来的梦工厂！：

“刷屏下——/尽是统一的模样/连格言也出自于

信手拈来的/梦工厂/！……”

……

这五花八门里，光怪陆离的新鲜事，

塞满了装模作样：

“这五花八门里/光怪陆离的/新鲜事塞满了

装模作样……”

……

连字面，也繁简混杂，

没有了儒雅的风韵：

“连字面/也繁简混杂/没有了儒雅/的风韵……”

……

刷屏下——人们已经开始，

找不到北地分不清了方向——：

“刷屏下——/人们已经开始/找不到北地

分不清了/方向——……”

……

人们不停地问自己，我是在东方？

还是在西方？是在人间，还是天堂？：

“人们/不停地问自己/我是在东方？还是

在西方？是在/人间，还是/天堂？……”

……

我究竟，是咖啡的浓郁，

还是那茶叶的清爽？：

“我究竟/是咖啡的浓郁/还是那茶叶/的清爽？……”

……

刷刷，刷刷，刷刷，刷刷，刷刷屏！：

“刷刷，刷刷/刷刷，刷刷/刷刷屏！……”

……

思想的你，在已经没有了自我的

自我刷屏下：

“思想的你/在已经没有了/自我的自我

刷屏下……”

……

不能自拔地，刷刷——刷刷——

刷刷屏！：

“不能自拔地/刷刷——/刷刷——

刷刷屏！……”

……

《刷刷屏》——

诗人说，他也偶尔刷屏！

……

最让他印象深刻的一次，是在一个超市里——

一位顾客买了不足两元钱的菜，也执意一定要刷屏付款，结果因刷屏收款机出问题，足足让长长排队的人们等了好长时间！……

……

注释：

刷刷屏——刷屏，网络用语，又称洗版、洗板、洗屏。

引申意义为，现代人们对于手机和网络的过度依赖。

原广义指在网上论坛、留言版和即时聊天室等，短时间内同一人发送大量信息，专指重复相同或无意义的内容。

现也指人们在网络和手机平台，如微信和微博上，每天简单机械性地重复大量相同或无意义的内容。

……

《刷刷屏》——

……

刷刷，刷刷，满大街，满屋子，

都是那——刷刷屏！这——还是你吗？

怎么已经没有了一点昔日温婉的茶香——

东方含蓄的容颜，刷屏下——尽是统一的模样，

连格言也出自于信手拈来的梦工厂！这五花八门里，

光怪陆离的新鲜事塞满了装模作样，连字面也繁简混杂，

没有了儒雅的风韵……

……

“刷屏下——/人们

已经开始/找不到北地

分不清了/方向——/人们

不停地问自己/我是在东方？

还是/在西方？是在/人间，还是

天堂？/我究竟/是咖啡的浓郁/还是

那茶叶/的清爽？/刷刷，刷刷/刷刷，

刷刷/刷刷屏！/思想的你/在已经

没有了/自我的自我/刷屏下

不能自拔地/刷刷——

刷刷——/刷刷屏！

……”

——《刷刷屏》

……

（2026 年 1 月 24 日）