麻辣凉粉

戈阳青

麻过浑身酥，辣来大汗淋。

直吞五味凉，泪下无伤心。

（2011.10）

戈阳青《麻辣凉粉》诗作于2011年10月10日。2013年10月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2018年发布珍藏版。2020年发布明信片版。

《麻辣凉粉》：

麻过浑身酥，辣来大汗淋。

直吞五味凉，泪下无伤心。

《麻辣凉粉》赏析释文：

麻过了就浑身酥软，辣来了就大汗淋漓。直吞下这五味凉粉，流的泪可不是伤心。

编者语：

戈阳青《麻辣凉粉》诗作于 2011 年。

一首以咏吟地方名小吃透视人生哲学的绝句！

……

《麻辣凉粉》——

……

在人生的大事上，

其态度莫过于应该如此——

“直吞五味凉，泪下无伤心……”

直吞下这五味人生，

哪有那么多伤心

之泪哦！……

……

诗人说——

麻过了就浑身酥软，辣来了就大汗淋漓：

“麻过浑身酥，辣来大汗淋……”

……

直吞下这五味凉粉，流的泪可不是伤心：

“直吞五味凉，泪下无伤心……”

……

《麻辣凉粉》——

……

人生之所以太累——

或莫过于太纠结细节而让自己心累，咀嚼太多，

自然难有爽快之心境……何不就以这首《麻辣凉粉》

诗中所言——

……

这麻过了就当是那浑身酥软之松弛……

这辣的刺激就当是大汗淋漓之爽心……

这酸甜苦辣的五味就这样直吞下了……

你说，哪还有那么多眼泪是伤心的呢？！

……

注释：

1.麻辣凉粉：四川等地家喻户晓的名小吃，以麻辣著称。其佐料浓烈，无需咀嚼，可直吞而下。人们通常被麻辣得大汗淋漓，眼泪之下，却直呼爽快。

2.麻：四川等地人喜欢的佐料“麻辣”味之一，主要由花椒所致。

3.过：过了，经过。

4.浑身： 全身 。

5.酥：肢体松软。

6.辣：“麻辣”味之一，主要由辣椒所致。

7.来：来了。

8.大汗淋：冒汗如下雨。大汗：直冒汗水。淋：雨下的样子。

9.直吞：直接吞下，无须咀嚼。

10.五味凉：此特寓意指“五味”。五味包含：酸、甘、苦、辛、咸五种味道。

佛教以乳、酪、生酥、熟酥、醍醐五者，比喻华严、阿含、方等、般若、法华涅盘五时之教。现代科学证明，人共有五种味觉，即酸、甜、苦、咸和鲜。

11.泪：眼泪。

12.下：流下，倾下。

13.无：没有，不是。

14.伤心：难过。

……

《麻辣凉粉》——

……

二十世纪九十年代，诗人曾经以现代新诗体裁写过一首《麻辣凉粉》，并收入其首部经典著作《浩世微尘》。而今这首五言绝句，却是对于“麻辣凉粉”最精粹地凝练。

……

诗人说，

……

麻过了就浑身酥软……

辣来了就大汗淋漓……

直吞下这五味凉粉……

流的泪可不是伤心……

……

“麻过浑身酥，辣来大汗淋。

直吞五味凉，泪下无伤心……”

——《麻辣凉粉》

……

（2020 年 8 月 13 日）