虚　幻

戈阳青

人们
总会在一种
太过虚幻里去寻觅
现实的色彩
斑斓

然后无休止地
抱怨，说自己在
现实里毫无
存在感

其实
自己本就已经
在这里了，却总
对自己说
没看见

人的虚幻
就在于总想让自我
在别人的眼里
毫无价值地
耀眼

（2025.11）

戈阳青《虚幻》诗作于 2025 年 11 月 30 日。2025 年 11 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。

《虚幻》：

人们/总会在一种/太过虚幻里去寻觅/现实的色彩/斑斓
然后无休止地/抱怨，说自己在/现实里毫无/存在感
其实/自己本就已经/在这里了，却总/对自己说/没看见
人的虚幻/就在于总想让自我/在别人的眼里/毫无价值地/耀眼