五岳绝句

——之五·嵩山

戈阳青

外方中岳山，太古宙方圆。

嵩高维岳俊，三教共策源。

（2019.9）

戈阳青《五岳绝句之五·嵩山》诗作于2019年9月29日。2019年9月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2019年发布珍藏版。2019年发布明信片版。

《五岳绝句之五·嵩山》：

外方中岳山，太古宙方圆。

嵩高维岳俊，三教共策源。

《五岳绝句之五·嵩山》赏析释文：

外方之山就是中岳之山，太古宙最早始于方圆里。说那高大山岳俊极天下，它也是三教的策源之地。

编者语：

戈阳青《五岳绝句之五·嵩山》诗作于 2019 年。

一首咏怀五岳之中岳嵩山的绝句！

……

《五岳绝句之五·嵩山》——

……

五岳嵩山，中岳外方，

山岳于中，太古宙时，方圆于同，嵩高维岳，

俊岳其里，三教共源……外方之岳，古宙之岳，

三教之岳……群岳里之岳，五岳之中岳兮……

“外方中岳山，太古宙方圆。

嵩高维岳俊，三教共策源……”

……

诗人说——

外方之山就是中岳之山，太古宙最早始于方圆里：

“外方中岳山，太古宙方圆……”

……

说那高大山岳俊极天下，它也是三教的策源之地：

“嵩高维岳俊，三教共策源……”

……

《五岳绝句之五·嵩山》——

……

五岳之中岳，嵩山为，

“外方中岳山，太古宙方圆。

嵩高维岳俊，三教共策源……”山兮！

中岳矣……

……

注释：

1.五岳：东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山。

中华五岳——指中华汉文化中五大名山的总称，是古代民间山神崇敬、五行观念和帝王巡猎封禅相结合的产物，五岳曾经是封建帝王仰天功之巍巍而封禅祭祀的地方，更是封建帝王受命于天的象征。

东岳泰山——位于山东省泰安市泰山区，海拔 1545 米；西岳华山——位于陕西省渭南市华阴市，海拔 2154 米；南岳衡山——位于湖南省衡阳市南岳区，海拔 1300 米；北岳恒山——位于山西省大同市浑源县，海拔 2016 米；中岳嵩山——位于河南省郑州市登封市，海拔 1491 米。

2.中华三山：今指黄山、庐山、雁荡山。关于三山，有三种说法：一、远古传说中华龙脉的三条山脉：喜马拉雅山脉、昆仑山脉、天山山脉。二、神话传说中的海上“三神山”：蓬莱、方丈、瀛洲。三、后人延

续“三山五岳”的美丽神话，在五岳之外的名山中选择了新的三山：安徽黄山、江西庐山、浙江雁荡山。

3.绝句：又称截句、断句、绝诗等，古典诗歌一种形式。意为“截取律之半”以便入乐传唱。绝句由四句组成，分为古绝和律绝，其中律绝有严格的格律要求。常见的绝句有五言绝句和七言绝句，六言绝句较为少见。

诗词家戈阳青，2019 年写下了“三山五岳绝句组诗 8 首”，首次集中赋予中华“三山五岳”绝句之诗意凝练。

《五岳绝句之一·泰山》：“五岳自独尊，东岳震乾坤。盘古开天首，绝顶众山擒。”《五岳绝句之二·华山》：“西岳太华山，争雄五峰巅。论剑云浪上，飞道独奇险。”《五岳绝句之三·衡山》：“南岳衡山亘，峰迎南来雁。衡称天下物，祝融巅云间。”《五岳绝句之四·恒山》：“北岳恒山伫，亘古火烽烟。人天北柱立，绝塞名山传。”《五岳绝句之五·嵩山》：“外方中岳山，太古宙方圆。嵩高维岳俊，三教共策源。”《三山绝句之一·黄山》：“七十二峰巅云天，奇松怪石竞异险。黄帝炼丹黟山古，飞瀑直下世无山。”《三山绝句之二·庐山》：“匡山飞流天云下，诡异身陷不识山。几多风云此山起，美庐危立奇险间。”《三山绝句之三·雁荡山》：“渊海巉耸一巨岩，巅上湖泊山水暖。秋雁寻梦结草荡，寰中绝胜当雁山。”

4.嵩山：中国五岳之一，位尊中岳。古称“外方”，夏商时称“崇高”、“崇山”，西周时成称为 “岳山”，以嵩山为中央左岱（泰山）、右华（华山），定嵩山为中岳，始称“中岳嵩山”。 嵩山位于河南省西部，地处登封市西北部，西邻古都洛阳，东临古都郑州，属伏牛山系 。

嵩山总面积约为 450 平方公里，由太室山与少室山组成，共 72 峰，海拔最低为 350 米，最高处为 1512 米。主峰峻极峰位于太室山，高 1491.7

米；最高峰连天峰位于少室山，高 1512 米。嵩山北瞰黄河、洛水，南临颍水、箕山，东通郑汴，西连十三朝古都洛阳，是古京师洛阳东方的重要屏障，素为京畿之地，具有深厚文化底蕴，是中国佛教禅宗的发源地和道教圣地。嵩山曾有 30 多位皇帝、150 多位著名文人所亲临。《诗经》有“嵩高维岳，峻极于天。”的名句。

嵩山岩石演变完整，太古宙、元古宙、古生代、中生代、新生代的地层和岩石均有出露，被地质学界称为“五世同堂”（在地球发展历史上，历太古代元古代、古生代、中生代、新生代五代，素称为“五世同堂”）。嵩山是历史上三教（道教、佛教、儒学）的策源地，对三教的形成和传播都起到了极大的作用。

5.外方：嵩山的别称。

6.中岳：指嵩山。中国五岳之一。

7.山：地面上由土石构成的高耸的部分。

8.太古宙：地质时代中的一个宙。太古宙起始于内太阳系后期重轰炸期的结束（对月岩的同位素定年确定为 38.4～28 亿年前太古宙)），地球岩石开始稳定存在并可以保留到现在。据考证，嵩山岩石演变起源于太古宙。

9.方圆：指天地间。

10.嵩高维岳：出自《诗经》“嵩高维岳，峻极于天。”意为高大的山就数嵩山了，其山峰可高至于天。“嵩高维岳”，嵩高：同意复指，都是说山高。维：是唯有的意思。岳：是指中岳嵩山。整句是说，只有像嵩山那样的山才算高山。

11.峻：高而陡峭，高大。

12.三教：中华传统的儒、释、道。儒指的是孔子开创的学派，也称儒教；释是古印度（今尼泊尔境内）乔达摩·悉达多创立的佛教，其实大多

为释迦牟尼佛，故又称释教，世界三大宗教之一；道指的是东周时期黄老道神仙家依据《道德经》（即《老子》）《南华经》（即《庄子》）而长期演变创立的宗教。

13.共：相同，一样。

14.策源：策动、起源的地方。

……

诗人说——

……

外方之山就是中岳之山……

太古宙最早始于方圆里……

说那高大山岳俊极天下……

它也是三教的策源之地……

……

“外方中岳山，太古宙方圆。

嵩高维岳俊，三教共策源。”

——《五岳绝句之五·嵩山》

……

（2026 年 6 月 27 日）