倾诉悲伤

戈阳青

其实倾诉悲伤
不仅仅是为了流泪
而是为了洗净自己眼睛
以让未来看到的天空
更加明朗

即使曾经留下
的伤痕好痛哟，也
没有必要让悲伤沉积
心里，何不就让它成为
顿然之倾诉，用倾诉
去让自己的心灵
豁然开朗

悲伤既然曾经
又何必让它沉重了

你的现在，何不就去让
未来的敞亮抹去你
过往伤痛

倾诉悲伤
让眼泪洗净你的
眼睛和心灵

（2022.10）

戈阳青《倾诉悲伤》诗作于 2022 年 10 月 30 日。2022 年 10 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。

《倾诉悲伤》：

其实倾诉悲伤/不仅仅是为了流泪/而是为了洗净自己眼睛/以让未来看到的天空/更加明朗

即使曾经留下/的伤痕好痛哟，也/没有必要让悲伤沉积/心里，何不就让它成为/顿然之倾诉，用倾诉/去让自己的心灵/豁然开朗

悲伤既然曾经/又何必让它沉重了/你的现在，何不就去让/未来的敞亮抹去你/过往伤痛

倾诉悲伤/让眼泪洗净你的/眼睛和心灵