如果感谢

戈阳青

如果感谢是来自心泉
那便是清晨雨露的
滴水积攒

如果感谢是来自心语
那便是林间小路的
问候不断

如果感谢是来自心动
那便是温暖双臂的
拥抱恒久

如果感谢是来自心底
那便是心灵相约的
呼唤永远

其实，这世上
只要心存感谢
那就是阳光下的雨露
心旅上的安慰
上天赐的融暖

而那心灵的距离
——那跑不完的路程
就是心的呵护
心的追寻
心的梦圆！

（2010.12）

戈阳青《如果感谢》诗作于2010年12月21日。2010年12月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2018年发布珍藏版。2019年发布明信片版。

《如果感谢》：

如果感谢是来自心泉/那便是清晨雨露的/滴水积攒

如果感谢是来自心语/那便是林间小路的/问候不断

如果感谢是来自心动/那便是温暖双臂的/拥抱恒久

如果感谢是来自心底/那便是心灵相应的/呼唤永远

其实，这世上/只要心存感谢/那就是阳光下的雨露/心路上的安慰/上天赐的融暖

而那心灵的距离/——那跑不完的路程/就是心的呵护/心的追寻/心的梦圆！

编者语：

戈阳青《如果感谢》诗作于 2010 年。

一首咏吟感谢来自心灵的诗篇！

……

《如果感谢》——

……

戈阳青这首《如果感谢》——

表达了一种源自心灵深处的感谢之情！在当今的浮世里，

人们或更多于一种停留于物化表层上的，着眼于个人得失的感谢之情，“感谢”之词也逐渐成为人们最常见的，几乎是脱口而出的，建立在每次现实给予与回报的“口头禅”！

或许我们缺乏的是，源于自己内心感动了的感谢之情。这种感谢，不只是简单的物化表面，而是来自心泉、心语、心动、心底的心灵深处，那是一种让人难以忘怀的真切感谢，那是感谢一种“清晨雨露的/滴水积攒”，“林间小路的/问候不断”，“温暖双臂的/拥抱恒久”，“心灵相应的/呼唤永远”……那更是感谢一种不思回报，即使回报也不只是建立在“人对人”，“物对物”，而是建立在以更加美好的感知感动之上的感

谢！这种感谢，激励人去更加向往美好，以更加广博和更为广阔的美好付出，让天地和世间更加充满了温暖与相助，让人们心灵的距离

——那跑不完的路程，充满“心的呵护，心的追寻/心的梦圆！”……

“其实，这世上/只要心存感谢

那就是阳光下的雨露/心路上

的安慰/上天赐的融暖……”

……

诗人说，他正是基于这种感知，让自己懂得了真正因感动

去感谢的真谛！才得以让自己在这充满了现实物化的社会里，去“净心潜能，沉静于新。”才得以让自己不懈地不为物欲所动，静下心来不断地写出新作。以让更多人能够通过他的作品，一起去感知感动感恩这人世间的美好，更加地向往未来，去勿忘那些曾经给予或正在给予自己帮助的人，以让自己的作品去感动更多的人，去忘掉“小我”，而“大我”地相助于人世间更多需要相助的人和事，也让自己有了由衷的肺腑之言：“切忘其人，望喜其作。”希望人们能够忘掉诗人戈阳青，但希望人们能够喜爱他的作品。因为那是诗人真心感动的心语，那是诗人寸心感知感动之回馈的感谢情怀！……

“而那心灵的距离/——那

跑不完的路程/就是心的

呵护/心的追寻/心的

梦圆！……”

……

《如果感谢》

诗人说——

如果感谢是来自心泉，

那便是清晨雨露的滴水积攒：

“如果感谢是来自心泉/那便是

清晨雨露的/滴水积攒……”

……

如果感谢是来自心语，

那便是林间小路的问候不断：

“如果感谢是来自心语/那便是

林间小路的/问候不断……”

……

如果感谢是来自心动，

那便是温暖双臂的拥抱恒久：

“如果感谢是来自心动/那便是

温暖双臂的/拥抱恒久……”

……

如果感谢是来自心底，

那便是心灵相应的呼唤永远：

“如果感谢是来自心底/那便是

心灵相应的/呼唤永远……”

……

其实，这世上只要心存感谢，

那就是阳光下的雨露，心路上的

安慰，上天赐的融暖：

“其实，这世上/只要心存感谢

那就是阳光下的雨露/心路上的

安慰/上天赐的融暖……”

……

而那心灵的距离——那

跑不完的路程，就是心的呵护，

心的追寻/心的梦圆！：

“而那心灵的距离/——

那跑不完的路程/就是心的呵护

心的追寻/心的梦圆！……”

……

《如果感谢》——

……

戈阳青要我们在发布这首《如果感谢》诗的珍藏版时，

特别表达他感谢之情！

……

戈阳青说，从生命降临开始，一路走来，要感谢的太多，

情满满，意长长：感谢父母给予了他的生命，并抚育长大成人……感谢亲人们一路相互呵护，相互温暖……感谢良师益友们给予了成长的知识，一路见证风雨同舟……感谢爱情给予了他体味人间真之爱的动情……感谢文学和诗歌给予了他责任与使命和共筑梦想的人……

感谢赋予了他灵感的天地自然，社会变迁，相知未知者，相识未识人……感谢读者们与他心灵相通的相伴阅读……感谢一路走来的有幸和不幸，喜悦和伤感，成就和不足，已知和未知……

感谢过去，感谢现在，感谢继续……

感谢一切，感谢所有！……

……

戈阳青说，每个人感谢的方式会有所不同，而他唯一报答的方式，

就是他的文学和诗歌！是他迄今的逾千首作品，生命尤在，或还会新作……所以，他总是不敢居功于文学之所获所得，他深感这一切，都是那些他应该感谢的人和事，共同酿造的琼浆！这就是戈阳青的心泉心语心动和心底的如果感谢！以巨峰式的文学收获，来报答感恩和回馈之应该感谢所有的“如果感谢”！

……

“其实，这世上/只要心存感谢

那就是阳光下的雨露/心路上的安慰

上天赐的融暖/而那心灵的距离/——

那跑不完的路程/就是心的呵护

心的追寻/心的梦圆！……”

……

也有人问《浩世微尘》文学经典网：

……

你们为什么可以做到？——十二年来，伴随戈阳青诗歌诗词，

以严肃高贵精致的积累和传播，实现了自己立下的——“谨将对于人类神圣和思想的崇敬——献给当代杰出诗人戈阳青先生和他的读者们”的

诺言，以数万个手工精致阅读页面，以严谨严肃的学术研究，以迄今两百多万字的解读赏析，以没有一个功利形象的净洁？尤其 2018 年，做到了数百首“珍藏版”每一天不间断准时发布？每一首发布都是精细精致有加的图文？每一首都伴随着上千字的精心赏析解读？甚至不惜以 29 个文字编辑组，十几个设计制作组来保障，而上百人参与却可以做到无名？更是以一幅幅精美的图文，一篇篇赏析解读注释，一次次准点发布，让人们见证了什么无私地共筑梦想？……“如果感谢是来自

心泉/那便是清晨雨露的/滴水积攒……”

……

文学网的回答的是——

……

十二年来，我们一直为文学网能以戈阳青首部经典诗词集命名为荣！

我们更有幸伴随了《浩世微尘》后先生九百首新作诞生，更见证了《古今对阅》的横空问世！让我们亲眼所见了什么是文学巨峰？什么是文学的独立精神？什么是文学史上的承前启后？什么是对于文化复兴的震撼巨献！……面对戈阳青对于文学诗歌巨峰式贡献，更面对戈阳青诗歌诗词给中华文学和文化带来的硕大想象空间，我们的感谢是由衷的！是来自心泉心语心动心底的真切感谢……尽管面对戈阳青诗歌诗词对于中华文学的贡献，我们的所作仅是代表文学点滴的回馈和感谢之情，但我们却是真心地感知与感动所为！……“如果感谢是来自

心语/那便是林间小路的/问候不断……”

……

而我们的感谢是来自心泉——因为戈阳青诗歌诗词是“清晨雨露的滴水积攒”，他上千首后依然新作不断，于我们于读者惊喜连连……而我们的感谢是来自心语——因为戈阳青诗歌诗词是“林间小路的问候不断”，

他总是给予我们不竭的文学畅想和问候，让我们在向往未来的路上倍感美善……而我们的感谢是来自心动——因为戈阳青诗歌诗词是“温暖双臂的拥抱恒久”，他总是让你感受到人性温暖和力量的拥抱……而我们的感谢是来自心底

——因为戈阳青诗歌诗词是“心灵相应的呼唤永远”，他总会让你感到灵魂深处的呼唤，永远的呼唤，那是向往未来的呼唤！……“如果感谢是来自心动/那便是温暖双臂的/拥抱恒久……”

……

这就是我们为什么，会去真心感谢戈阳青的诗歌诗词，

为什么会为此不断积累，不断研究，不断探寻，不断发现……不只为眼下浅浅地传播，而是为了恒久之传承！……这就是我们一个文学集体对于戈阳青诗歌诗词的——

“如果感谢”！……“如果感谢是

来自心底/那便是心灵相应的

呼唤永远……”

……

《如果感谢》

诗人说——

……

如果感谢是来自心泉，那便是

清晨雨露的滴水积攒……如果感谢是

来自心语，那便是林间小路的问候不断……

如果感谢是来自心动，那便是温暖双臂的

拥抱恒久……如果感谢是来自心底，那便是

心灵相应的呼唤永远……

……

“其实，这世上

只要心存感谢/那

就是阳光下的雨露

心路上的安慰/上天

赐的融暖/而那心灵的

距离/——那跑不完的

路程/就是心的呵护

心的追寻/心的

梦圆！……

……”

——《如果感谢》

……

（2018 年 10 月 28 日）

编者语：

戈阳青《如果感谢》诗作于 2010 年。

一首咏吟感谢来自心灵的诗篇！

……

《如果感谢》——

……

2018 年 10 月，当我们首次发布《如果感谢》珍藏版时，

戈阳青诗歌诗词总量逾一千首；而在 2019 年 11 月重新发布这首诗的珍藏版和首次发布明信片版时，戈阳青诗歌诗词总量已超过一千五百首；当 2023 年 1 月再次发布这首诗时，戈阳青诗歌诗词总量已逾二千五百首；而在 2026 年 1 月最新发布这首诗时，戈阳青诗歌诗词总量已逾三千首。

戈阳青说，感谢给予了他文学诗歌的喜悦与馈赠！……感谢岁月，感谢人生，让他给文学和读者带来了连连惊喜，就如此地感怀、感谢和感恩自己生命中相遇的每一个人和每一件事！……

……

《如果感谢》——

……

戈阳青这首《如果感谢》——

表达了一种源自心灵深处的感谢之情！在当今的浮世里，

人们或更多于一种停留于物化表层上的，着眼于个人得失的感谢之情，“感谢”之词也逐渐成为人们最常见的，几乎是脱口而出的，建立在每次现实给予与回报的“口头禅”！

或许我们缺乏的是，源于自己内心感动了的感谢之情。这种感谢，不只是简单的物化表面，而是来自心泉、心语、心动、心底的心灵深处，那是一种让人难以忘怀的真切感谢，那是感谢一种“清晨雨露的/滴水积攒”，“林间小路的/问候不断”，“温暖双臂的/拥抱恒久”，“心灵相应的/呼唤永远”……那更是感谢一种不思回报，即使回报也不只是建立在“人对人”，“物对物”，而是建立在以更加美好的感知感动之上的感谢！这种感谢，激励人去更加向往美好，以更加广博和更为广阔的美好付出，让天地和世间更加充满了温暖与相助，让人们心灵的距离

——那跑不完的路程，充满“心的呵护，心的追寻/心的梦圆！”……

“其实，这世上/只要心存感谢
那就是阳光下的雨露/心路上
的安慰/上天赐的融暖……”
……

诗人说，他正是基于这种感知，让自己懂得了真正因感动

去感谢的真谛！才得以让自己在这充满了现实物化的社会里，去“净心潜能，沉静于新。”才得以让自己不懈地不为物欲所动，静下心来不断地写出新作。以让更多人能够通过他的作品，一起去感知感动感恩这人世间的美好，更加地向往未来，去勿忘那些曾经给予或正在给予自己帮助的人，以让自己的作品去感动更多的人，去忘掉“小我”，而“大我”地相助于人世间更多需要相助的人和事，也让自己有了由衷的肺腑之言：“切忘其人，望喜其作。”希望人们能够忘掉诗人戈阳青，但希望人们能够喜爱他的作品。因为那是诗人真心感动的心语，那是诗人寸心感知感动之回馈的感谢情怀！……

“而那心灵的距离/——那
跑不完的路程/就是心的
呵护/心的追寻/心的
梦圆！……”
……

《如果感谢》
诗人说——

如果感谢是来自心泉，
那便是清晨雨露的滴水积攒：

“如果感谢是来自心泉/那便是
清晨雨露的/滴水积攒……”
……

如果感谢是来自心语，
那便是林间小路的问候不断：
“如果感谢是来自心语/那便是
林间小路的/问候不断……”
……
如果感谢是来自心动，
那便是温暖双臂的拥抱恒久：
“如果感谢是来自心动/那便是
温暖双臂的/拥抱恒久……”
……

如果感谢是来自心底，
那便是心灵相应的呼唤永远：
“如果感谢是来自心底/那便是
心灵相应的/呼唤永远……”
……

其实，这世上只要心存感谢，
那就是阳光下的雨露，心路上的
安慰，上天赐的融暖：
“其实，这世上/只要心存感谢

那就是阳光下的雨露/心路上的

安慰/上天赐的融暖……”

……

而那心灵的距离——那

跑不完的路程，就是心的呵护，

心的追寻/心的梦圆！：

“而那心灵的距离/——

那跑不完的路程/就是心的呵护

心的追寻/心的梦圆！……”

……

《如果感谢》——

……

戈阳青要我们在发布这首《如果感谢》诗的珍藏版时，

特别表达他感谢之情！

……

戈阳青说，从生命降临开始，一路走来，要感谢的太多，

情满满，意长长：感谢父母给予了他的生命，并抚育长大成人……感谢亲人们一路相互呵护，相互温暖……感谢良师益友们给予了成长的知识，一路见证风雨同舟……感谢爱情给予了他体味人间真之爱的动情……感谢文学和诗歌给予了他责任与使命和共筑梦想的人……

感谢赋予了他灵感的天地自然，社会变迁，相知未知者，相识未识人……感谢读者们与他心灵相通的相伴阅读……感谢一路走来的有幸和不幸，喜悦和伤感，成就和不足，已知和未知……

感谢过去，感谢现在，感谢继续……

感谢一切，感谢所有！……

……

戈阳青说，每个人感谢的方式会有所不同，而他唯一报答的方式，

就是他的文学和诗歌！是他迄今的逾千首作品，生命尤在，或还会新作……所以，他总是不敢居功于文学之所获所得，他深感这一切，都是那些他应该感谢的人和事，共同酿造的琼浆！这就是戈阳青的心泉心语心动和心底的如果感谢！以巨峰式的文学收获，来报答感恩和回馈之应该感谢所有的“如果感谢”！

……

“其实，这世上/只要心存感谢

那就是阳光下的雨露/心路上的安慰

上天赐的融暖/而那心灵的距离/——

那跑不完的路程/就是心的呵护

心的追寻/心的梦圆！……”

……

也有人问《浩世微尘》文学经典网：

……

你们为什么可以做到？——二十年来，伴随戈阳青诗歌诗词，

以严肃高贵精致的积累和传播，实现了自己立下的——“谨将对于人类神圣和思想的崇敬——献给当代杰出诗人戈阳青先生和他的读者们”的诺言，以数万个手工精致阅读页面，以严谨严肃的学术研究，以迄今数百万字的解读赏析注释，以没有一个功利形象的净洁？尤其 2018 年，做到了数百首“珍藏版”每一天不间断准时发布？每一首发布都是精细精致有加

的图文？每一首都伴随着上千字的精心赏析解读？甚至不惜以 29 个文字编辑组，数十个设计制作组来保障，而上百人参与却可以做到无名？更是以一幅幅精美的图文，一篇篇赏析解读注释，一次次准点发布，让人们见证了什么是无私地共筑梦想？……“如果感谢是来自心泉

那便是清晨雨露的/滴水积攒……”

……

文学网的回答的是——

……

自 2006 年二十年来，我们一直为文学网能以戈阳青

首部经典诗词集名为荣！我们更有幸伴随了《浩世微尘》后先生近三千首新作的诞生，更见证了《古今对阅》的横空问世！让我们亲眼所见了什么是文学巨峰？什么是文学的独立精神？什么是文学史上的承前启后？什么是对于文化复兴的震撼巨献！……面对戈阳青对于文学诗歌巨峰式贡献，更面对戈阳青诗歌诗词给中华文学和文化带来的硕大想象空间，我们的感谢是由衷的！是来自心泉心语心动心底的真切感谢……

尽管面对戈阳青诗歌诗词对于中华文学的贡献，我们的所作仅是代表文学点滴的回馈和感谢之情，但我们却是真心地感知与感动所为！……

“如果感谢是来自心语/那便是林间

小路的/问候不断……”

……

而我们的感谢是来自心泉——因为戈阳青诗歌诗词是

“清晨雨露的滴水积攒”，他上千首后依然新作不断，给我们于读者惊喜连连……而我们的感谢是来自心语——因为戈阳青诗歌诗词是“林间

小路的问候不断”，他总是给予我们不竭的文学畅想和问候，让我们在向往未来的路上倍感美善……而我们的感谢是来自心动——因为戈阳青诗歌诗词是“温暖双臂的拥抱恒久”，他总是让你感受到人性温暖和力量的拥抱……而我们的感谢是来自心底——

因为戈阳青诗歌诗词是“心灵相应的呼唤永远”，他总会让你感到灵魂深处的呼唤，永远的呼唤，那是向往未来的呼唤！……

“如果感谢是来自心动/那便是温暖双臂的

拥抱恒久……”

……

这或许就是我们为什么，会去真心感谢戈阳青的诗歌诗词，

为什么会为此不断积累，不断研究，不断探寻，不断发现……不只为眼下浅浅地传播，而是为了恒久之传承！……这就是我们一个文学集体对于戈阳青诗歌诗词的——

“如果感谢”！……“如果感谢是

来自心底/那便是心灵相应的

呼唤永远……”

……

《如果感谢》

诗人说——

……

如果感谢是来自心泉，那便是

清晨雨露的滴水积攒……如果感谢是

来自心语，那便是林间小路的问候不断……

如果感谢是来自心动，那便是温暖双臂的

拥抱恒久……如果感谢是来自心底，那便是

心灵相应的呼唤永远……

……

“其实，这世上

只要心存感谢/那

就是阳光下的雨露

心路上的安慰/上天

赐的融暖/而那心灵的

距离/——那跑不完的

路程/就是心的呵护

心的追寻/心的

梦圆！……

……”

——《如果感谢》

……

（2026 年 1 月 29 日）