静之十首

——静一

戈阳青

静心若一意，一如静止境。

为一唯静态，静一镇定宁。

（2022.10）

戈阳青《静之十首·静一》诗作于2022年10月10日。2022年10月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。

《静之十首·静一》：

静心若一意，一如静止境。

为一唯静态，静一镇定宁。

《静之十首·静一》赏析释文：

心静如只有一种意念，静在始终如一的境界。保持在唯一的静态里，静一是镇定自若安宁。