感　冒

戈阳青

感冒了
严重感冒
在一年最酷热时节
大暑到来的当天

总以为
感冒只是被
冷得哆嗦的时候
才会患上
我也这么
认为

可患上了
而且很严重

有个说法

感冒是一种
可以通过自身免疫
来自动康复
的病症

可人们
还是习惯于
甚至迫不及待地
用钱去为科技制造
买单，去打针吃药
这通常称为
治疗

人们似乎
更热衷于简单明了
的西药，而不是
朦胧费解
的中药

我也一样会
吃药成瘾

有时人们
为了太过相信
科技的制造

包括那些铺天盖地
散发的
精神药物

宁肯不相信
自己的免疫系统
而去无条件地花钱
买药，而且宁肯
吃错药
也
在所不惜

人们
总热衷于推销
总相信于热闹
反正我也花钱
买药了

当我的感冒
康复时，也就
引来了一问模糊
的蹊跷

不知是
药治愈了我的感冒

还是自身的免疫力
战胜了感冒

其实，不就是
小小的感冒吗

我总是
坚定地犹豫着
犹豫地坚定着
自己的
想法！

（2015.7）

戈阳青《感冒》诗作于 2015 年 7 月 24 日。2015 年 7 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。

《感冒》：

感冒了/严重感冒/在一年最酷热时节/大暑到来的当天
总以为/感冒只是被/冷得哆嗦的时候/才会患上/我也这么/认为

可患上了/而且很严重

有个说法/感冒是一种/可以通过自身免疫/而自动康复/的病症

可人们/还是习惯于/甚至迫不及待地/用钱去为科技制造/买单，去打针吃药/这通常称为/治疗

人们似乎/更热衷于简单明了/的西药，而不是/朦胧费解/的中药

我也一样会/吃药成瘾

有时人们/为了太过相信/科技的制造/包括那些铺天盖地/散发的/精神药物

宁肯不相信/自己的免疫系统/而去无条件地花钱/买药，而且宁肯/吃错药/也/在所不惜

人们/总热衷于推销/总相信于热闹/反正我也花钱/买药了

当我的感冒/康复时，也就/引来了一问模糊/的蹊跷

不知是/药治愈了我的感冒/还是自身的免疫力/战胜了感冒

其实，不就是/小小的感冒吗

我总是/坚定地犹豫着/犹豫地坚定着/自己的/想法！

编者语：

戈阳青《感冒》诗作于 2015 年。

一首以诗意来解读面对感冒的诗篇！

……

《感冒》——

感冒是一种常见病，又称普通感冒，

病毒性感冒，也分轻度感冒，严重感冒，即重感冒……

医学上也认为，感冒是可以通过自身的免疫系统自动康复的病症，

无论治疗与否，都会有一个周期，但人们一旦患上了感冒，

依然会即刻地向难受屈服，恐慌中去打针吃药……

通常称为治疗……

……

诗人这首《感冒》，给我呈现了值得思考的问题：

随着人类科技文明的进步，却带来了另个问题，那就是人们

对于健康和疾病的恐慌症！无论大病小病，甚至没有病，也为自己在精神上增加一份心理负担！我们越来越失去精神的轻松与自然……被越来越多的学科命名的恐惧缠绕着……亦如一个感冒，明明知道或无大碍，明明知道吃不吃药也一样会难受，难受到一个周期才能够恢复，但人们依然不相信自己的免疫力，依然会去不停地买药吃药……

诗人说，有时他也没有例外……

……

于是诗人在康复后就问自己：

“不知是/药治愈了我的感冒

还是自身的免疫力/战胜了感冒……”

……

诗人最后自言道：

“其实，不就是/小小的感冒吗

我总是/坚定地犹豫着

犹豫地坚定着/自己的

想法！”……

……

《感冒》——

感冒了，严重感冒，在一年最酷热时节，
大暑到来的当天：
“感冒了/严重感冒/在一年最酷热时节
大暑到来的当天……”
……

总以为，感冒只是被冷得哆嗦的时候，才会患上，
我也这么认为，可患上了，而且很严重：
“总以为/感冒只是被/冷得哆嗦的时候/才会患上
我也这么/认为可患上了/而且很严重……”
……

个说法，感冒是一种可以通过自身免疫，
而自动康复的病症：
“有个说法/感冒是一种/可以通过自身免疫
而自动康复/的病症……”
……

可人们，还是习惯于，甚至迫不及待地，
用钱去为科技制造买单，去打针吃药，这通常称为治疗：
“可人们/还是习惯于/甚至迫不及待地/用钱去
为科技制造/买单，去打针吃药这通常称为/治疗……”
……

人们似乎，更热衷于简单明了的西药，
而不是，朦胧费解的中药：
“人们似乎/更热衷于简单明了/的西药，而不是
朦胧费解/的中药……”
……

我也一样，会吃药成瘾：
“我也一样会/吃药成瘾……”
……

有时人们，为了太过相信科技的制造，
包括那些铺天盖地散发的精神药物：
“有时人们/为了太过相信/科技的制造/包括那些
铺天盖地/散发的精神药物……”
……

宁肯不相信，自己的免疫系统，
而去无条件地花钱买药，而且宁肯吃错药，
也在所不惜：
“宁肯不相信/自己的免疫系统/而去无条件地
花钱/买药，而且宁肯吃错药/也/在所不惜……”
……

人们总热衷于推销，总相信于热闹，

反正我也花钱买药了：

“人们/总热衷于推销/总相信于热闹/反正

我也花钱/买药了……”

……

当我的感冒康复时，

也就引来了一问模糊的蹊跷：

“当我的感冒/康复时，也就/引来了一问

模糊/的蹊跷……”

……

不知是，药治愈了我的感冒，

还是，自身的免疫力战胜了感冒：

“不知是/药治愈了我的感冒/还是自身的

免疫力/战胜了感冒……”

……

其实，不就是小小的感冒吗：

“其实，不就是/小小的感冒吗……”

……

我总是，坚定地犹豫着，

犹豫地坚定着自己的想法！：

“我总是/坚定地犹豫着/犹豫地坚定着

自己的/想法！……”

……

注释：

感冒——上呼吸道感染，简称上感，又称普通感冒。是包括鼻腔、咽或喉部急性炎症的总称。

广义的上感不是一个疾病诊断，而是一组疾病，包括普通感冒、病毒性咽炎、喉炎、疱疹性咽峡炎、咽结膜热、细菌性咽扁桃体炎。狭义的上感又称普通感冒，是最常见的急性呼吸道感染性疾病，多呈自限性，但发生率较高。

成人每年发生 2～4 次，儿童发生率更高，每年 6～8 次。全年皆可发病，冬春季较多。如无并发症，5～7 天可痊愈。

……

《感冒》——

诗人这首诗，以自己一次感冒的经历，

与我们分享了对于健康与疾病的哲思……多给自己的

健康一份自信！多给自己的免疫力一份自信！多给自己精神上一份自信！有些健康不是输在是否保健上，有些疾病也不是倒在治疗成功与否上，而是倒在自己精神垮掉后的恐惧上……亦如一个小小的感冒，一个可以通过周期就自愈的普通感冒！……

……

感谢诗人与我们分享了他的哲思，

一次普通感冒引来的诘问？……

……

诗人说——

……

有时人们，为了太过相信，科技的制造，

包括那些铺天盖地，散发的精神药物，宁肯

不相信自己的免疫系统，而去无条件地花钱买药，

而且宁肯吃错药，也在所不惜……

……

“当我的感冒/康复时，

也就/引来了一问模糊

的蹊跷/不知是/药治愈了

我的感冒/还是自身的免疫力

战胜了感冒/其实，不就是

小小的感冒吗/我总是/坚定地

犹豫着/犹豫地坚定着

自己的/想法！……”

——《感冒》

……

（2017 年 12 月 14 日）