舒之十首

——舒眠

戈阳青

舒心入眠宿，眠睡舒宁安。

酣眠情舒和，舒眠享悠然。

（2022.10）

戈阳青《舒之十首·舒眠》诗作于2022年10月8日。2022年10月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。

《舒之十首·舒眠》：

舒心入眠宿，眠睡舒宁安。

酣眠情舒和，舒眠享悠然。

《舒之十首·舒眠》赏析释文：

心情好就会安然入眠，睡眠舒适与否看心静。能酣睡说明心绪平和，舒眠是享受悠然自得。