青春的零点

——写在五四青年节

戈阳青

屏住呼吸，凝注目光
让我们对准时间
等待着那一刻的到来
五月四日零点

那是我们青春时光里
最神圣一刻
那一刻我们将亲手
点燃我们希望的火焰

不要因为是子夜
不要因为大地还在沉睡
我们就可以酣眠
那可是我们让青春唤起

理想的第一时间
只有第一刻向往青春的人
才可以体味青春的庄严

不要因为是黑暗
不要因为世界还无光亮
我们就可以茫然
那可是我们让青春孕育
光明的第一时间
只有第一刻创造青春的人
才可以体会青春的娇艳

我们是青春永驻的一刻
我们将迎来青春的零点
我们会伴随青春走过子夜
在早晨，用青春的热诚去
迎接太阳把世界重新点燃

青年人，今夜不眠
屏住呼吸，凝注目光
让我们对准时间
等待着那一刻的到来
五月四日零点
……

（2010.5）

戈阳青《青春的零点》诗作于 2010 年 5 月 4 日。2010 年 5 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2018 年发布珍藏版。2020 年发布明信片版。

《青春的零点》：

屏住呼吸，凝注目光/让我们对准时间/等待着那一刻的到来/五月四日零点

那是我们青春时光里/最神圣一刻/那一刻我们将亲手/点燃我们希望的火焰

不要因为是子夜/不要因为大地还在沉睡/我们就可以酣眠/那可是我们让青春唤起/理想的第一时间/只有第一刻向往青春的人/才可以体味青春的庄严

不要因为是黑暗/不要因为世界还无光亮/我们就可以茫然/那可是我们让青春孕育/光明的第一时间/只有第一刻创造青春的人/才可以体会青春的娇艳

我们是青春永驻的一刻/我们将迎来青春的零点/我们会伴随青春走过子夜/在早晨，用青春的热诚去/迎接太阳把世界重新点燃

青年人，今夜不眠/屏住呼吸，凝注目光/让我们对准时间/等待着那一刻的到来/五月四日零点

编者语：

戈阳青《青春的零点》作于 2010 年。

一首抒怀零点时分点燃青春理想与希望的诗篇！

……

《青春的零点》——

……

这无疑是诗人戈阳青

献给青年的一份珍贵礼物！

……

青春的零点——

青春永远寻梦的起点……

青春追求理想的开端……

青春恒久不眠的夜晚……

青春点燃希望的火焰……

……

诗人说——

“不要因为是子夜/不要因为大地还在沉睡

我们就可以酣眠/那可是我们让青春唤起

理想的第一时间/只有第一刻向往青春的人

才可以体味青春的庄严……”

……

“不要因为是黑暗/不要因为世界还无光亮
我们就可以茫然/那可是我们让青春孕育
光明的第一时间/只有第一刻创造青春的人
才可以体会青春的娇艳……”
……

零点，是新旧一天的交会时刻，
是黑夜走向白昼的起点！新的一天从夜里开始，
新生事物的诞生往往更是在茫茫长夜里，戈阳青以“青春的零点”命题，寓意青年人应该始终保持青春起点的激情，做迎接每一天新希望到来的理想者和光明者！……

“我们是青春永驻的一刻/我们将迎来青春的零点
我们会伴随青春走过子夜/在早晨，用青春的热诚去
迎接太阳把世界重新点燃……”
……

《青春的零点》
诗人说——

屏住呼吸，凝注目光，让我们对准时间，
等待着那一刻的到来，五月四日零点：
“屏住呼吸，凝注目光/让我们对准时间
等待着那一刻的到来/五月四日零点……”
……

那是我们青春时光里最神圣一刻，那一刻
我们将亲手点燃我们希望的火焰：
“那是我们青春时光里/最神圣一刻/那一刻
我们将亲手/点燃我们希望的火焰……”
……

不要因为是子夜，不要因为大地还在沉睡，
我们就可以酣眠，那可是我们让青春唤起理想
的第一时间，只有第一刻向往青春的人，
才可以体味青春的庄严：
“不要因为是子夜/不要因为大地还在沉睡/
我们就可以酣眠/那可是我们让青春唤起/理想
的第一时间/只有第一刻向往青春的人/才
可以体味青春的庄严……”
……

不要因为是黑暗，不要因为世界还无光亮，
我们就可以茫然，那可是我们让青春孕育光明
的第一时间，只有第一刻创造青春的人，
才可以体会青春的娇艳：
“不要因为是黑暗/不要因为世界还无光亮
我们就可以茫然/那可是我们让青春孕育/光明
的第一时间/只有第一刻创造青春的人/才
可以体会青春的娇艳……”
……

我们是青春永驻的一刻，我们将迎来青春
的零点，我们会伴随青春走过子夜，在早晨，
用青春的热诚去迎接太阳把世界重新点燃：
“我们是青春永驻的一刻/我们将迎来青春的
零点/我们会伴随青春走过子夜/在早晨，用青春
的热诚去/迎接太阳把世界重新点燃……”
……

青年人，今夜不眠，屏住呼吸，凝注目光，
让我们对准时间，等待着那一刻的到来，
五月四日零点：
“青年人，今夜不眠/屏住呼吸，凝注目光
让我们对准时间/等待着那一刻的到来
五月四日零点……”
……

《青春的零点》——

让我们记住青春的箴言吧！——
“我们是青春永驻的一刻/我们将迎来青春的零点/我们会伴随青春走过子夜/在早晨，用青春的热诚/去迎接太阳把世界重新点燃……”
让我们记住青春的呼唤吧！——
“青年人，今夜不眠/屏住呼吸，凝注目光/让我们对准时间/等待着那一刻的到来/五月四日零点！……”

……

我们说——

如此在子夜的零点时分，去点燃希望的火焰，

迎接光明的到来，青春何不光辉灿烂？！

……

注释：

青春——指青年时期，年纪轻。喻美好时光，珍贵年华。

零点——指深夜十二点至一点，即 0 点～0 点 59 分 59 秒，刻度盘的起点。零点，是新旧一天的交会时刻，是黑夜走向白昼的起点。

五月四日——指每年公历 5 月 4 日的“五四青年节”，节日源于中国 1919 年 5 月 4 日的“五四运动”。

……

《青春的零点》——

……

那是我们青春时光里最神圣的一刻……

那一刻我们将亲手点燃希望的火焰……

……

“我们是青春永驻

的一刻/我们将迎来

青春的零点/我们会伴随

青春走过子夜/在早晨，用

青春的热诚去/迎接太阳

把世界重新点燃/青年人

今夜不眠/屏住呼吸，

凝注目光/让我们

对准时间/等待着

那一刻的到来

五月四日

零点……

……”

——《青春的零点》

……

（2026 年 5 月 4 日）