压　力

戈阳青

你带着沉重的
心绪而来……

脸上捎带着疲惫
当倦意已经弥漫了
你整个的内心，你就
无法再有安宁，分不清
什么是善意的良语，什么
是纷繁的心绪，于是压力
让你无力自衡——

恐惧就如此戳你的
心，让你无力平静，压力
沉重地揪着你心里的平衡
整座屋子若像密不透风
的沉闷，似若黑夜那

无边的难熬，压力
就让你不顾一切
地逃离，虽然
依然是那座
以往让你
感到温馨
的屋子
里

（2019.9）

戈阳青《压力》诗作于 2019 年 9 月 16 日。2019 年 9 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。

《压力》：

你带着沉重的/心绪而来……

脸上捎带着疲惫/当倦意已经弥漫了/你整个的内心，你就/无法再有安宁，分不清/什么是善意的良语，什么/是纷繁的心绪，于是压力/让你无力自衡——

恐惧就如此戳你的/心，让你无力平静，压力/沉重地揪着你心里的平衡/整座屋子若像密不透风/的沉闷，似若黑夜那/无边的难熬，压力/就让你不顾一切/地逃离，虽然/依然是那座/以往让你/感到温馨/的屋子/里