# 五岳绝句

## ——之一·泰山

戈阳青

五岳自独尊，东岳震乾坤。

盘古开天首，绝顶众山擒。

（2019.9）

戈阳青《五岳绝句之一·泰山》诗作于2019年9月29日。2019年9月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2019年发布珍藏版。2019年发布明信片版。

《五岳绝句之一·泰山》：

**五岳自独尊，东岳震乾坤。**

**盘古开天首，绝顶众山擒。**

《五岳绝句之一·泰山》赏析释文：

五岳中自有那独尊之山，这东岳之山可震撼乾坤。这是盘古开天之首座山，登上顶却可将众山擒之。

编者语：

戈阳青《五岳绝句之一·泰山》诗作于 2019 年。

一首咏怀五岳之东岳泰山的绝句！

……

《五岳绝句之一·泰山》——

……

五岳泰山，东岳独尊，

山岳于东，震撼乾坤，盘古开天，有山之首，

登临顶峰，擒揽众山……独尊之岳，撼天之岳，

山首之岳……揽众山之岳，五岳之东岳兮……

“五岳自独尊，东岳震乾坤。

盘古开天首，绝顶众山擒……”

……

诗人说——

五岳中自有那独尊之山，这东岳之山可震撼乾坤：

“五岳自独尊，东岳震乾坤……”

……

这是盘古开天之首座山，登上顶却可将众山擒之：

“盘古开天首，绝顶众山擒……”

……

《五岳绝句之一·泰山》——

……

五岳之东岳，泰山为，

“五岳自独尊，东岳震乾坤。

盘古开天首，绝顶众山擒……”山兮！

东岳矣……

……

注释：

1.五岳：东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山。

中华五岳——指中华汉文化中五大名山的总称，是古代民间山神崇敬、五行观念和帝王巡猎封禅相结合的产物，五岳曾经是封建帝王仰天功之巍巍而封禅祭祀的地方，更是封建帝王受命于天的象征。

东岳泰山——位于山东省泰安市泰山区，海拔 1545 米；西岳华山——位于陕西省渭南市华阴市，海拔 2154 米；南岳衡山——位于湖南省衡阳市南岳区，海拔 1300 米；北岳恒山——位于山西省大同市浑源县，海拔 2016 米；中岳嵩山——位于河南省郑州市登封市，海拔 1491 米。

2.中华三山：今指黄山、庐山、雁荡山。关于三山，有三种说法：一、远古传说中华龙脉的三条山脉：喜马拉雅山脉、昆仑山脉、天山山脉。二、神话传说中的海上“三神山”：蓬莱、方丈、瀛洲。三、后人延

续“三山五岳”的美丽神话，在五岳之外的名山中选择了新的三山：安徽黄山、江西庐山、浙江雁荡山。

3.绝句：又称截句、断句、绝诗等，古典诗歌一种形式。意为“截取律之半”以便入乐传唱。绝句由四句组成，分为古绝和律绝，其中律绝有严格的格律要求。常见的绝句有五言绝句和七言绝句，六言绝句较为少见。

诗词家戈阳青，2019 年写下了“三山五岳绝句组诗 8 首”，首次集中赋予中华“三山五岳”绝句之诗意凝练。

《五岳绝句之一·泰山》：“五岳自独尊，东岳震乾坤。盘古开天首，绝顶众山擒。”《五岳绝句之二·华山》：“西岳太华山，争雄五峰巅。论剑云浪上，飞道独奇险。”《五岳绝句之三·衡山》：“南岳衡山亘，峰迎南来雁。衡称天下物，祝融巅云间。”《五岳绝句之四·恒山》：“北岳恒山伫，亘古火烽烟。人天北柱立，绝塞名山传。”《五岳绝句之五·嵩山》：“外方中岳山，太古宙方圆。嵩高维岳俊，三教共策源。”《三山绝句之一·黄山》：“七十二峰巅云天，奇松怪石竞异险。黄帝炼丹黟山古，飞瀑直下世无山。”《三山绝句之二·庐山》：“匡山飞流天云下，诡异身陷不识山。几多风云此山起，美庐危立奇险间。”《三山绝句之三·雁荡山》：“渊海巉耸一巨岩，巅上湖泊山水暖。秋雁寻梦结草荡，寰中绝胜当雁山。”

4.泰山：中国五岳之一，位尊东岳。又名岱山、岱宗、岱岳、东岳、泰岳、位于山东省中部，绵亘于泰安、济南、淄博三市之间，总面积 2.42 万公顷。主峰玉皇顶海拔 1545 米，气势雄伟磅礴，有“五岳之首”、“五岳之长”、“五岳之尊”、“天下第一山”之称。

泰山被古人视为“直通帝座”的天堂，有“泰山安，四海皆安”的说法。自秦始皇开始到清代，先后有 13 代帝王引次亲登泰山封禅或祭祀，另

外有 24 代帝王遣官祭祀 72 次。泰山宏大的山体上留下了 20 余处古建筑群，2200 余处碑碣石刻。道教、佛教视泰山为“仙山佛国”，神化泰山，在泰山建造了大量宫观寺庙。

5.自：自己，自然，自有。

6.独尊：独受尊重，独居首位。

7.东岳：指泰山。中国五岳之一。

8.震：震动，震撼，震惊。

9.乾坤：《易》的乾卦和坤卦，天地，日月，江山，天下等。

10.盘古开天：中国民间神话传说——

很久很久以前，天和地还没有分开，宇宙混沌一片。有个叫盘古的巨人，在这混沌之中，一直睡了一万八千年。

有一天，盘古突然醒了。他见周围一片漆黑，就抡起大斧头，朝眼前的黑暗猛劈过去。只听一声巨响，混沌一片的东西渐渐分开了。轻而清的东西，缓缓上升，变成了天；重而浊的东西，慢慢下降，变成了地。天和地分开以后，盘古怕它们还会合在一起，就头顶着天，用脚使劲蹬着地。天每天升高一丈，—盘古也随着越长越高。这样不知过多少年，天和地逐渐成形了，盘古也累得倒了下去。

盘古倒下后，他的身体发生了巨大的变化。他呼出的气息，变成了四季的风和飘动的云；他发出的声音，化作了隆隆的雷声。他的双眼变成了太阳和月亮；他的四肢，变成了大地上的东、西、南、北四极；他的肌肤，变成了辽阔的大地，他的血液，变成了奔流不息的江河，他的汗，变成了滋润万物的雨露。……

11.首：头部。传盘古开天辟地，其头部变成了泰山。

12.绝顶：山的最高峰。

13.众山：众多的山，许多的山，所有的山。“会当凌绝顶，一览众山小。”——唐·杜甫《望岳》。“盘古开天首，绝顶众山擒。”——戈阳青《五岳绝句之一·泰山》。

14.擒：拿住，擒揽。

……

诗人说——

……

五岳中自有那独尊之山……

这东岳之山可震撼乾坤……

这是盘古开天之首座山……

登上顶却可将众山擒之……

……

“五岳自独尊，东岳震乾坤。

盘古开天首，绝顶众山擒。”

——《五岳绝句之一·泰山》

……

（2026年6月25日）