舞

戈阳青

尤舞姿舒放，姿者曼妙从。
柔狂姿乐起，姿销魂动中。

（2013.4）

戈阳青《舞》诗作于 2013 年 4 月 28 日。2013 年 4 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。2018 年发布珍藏版。2021 年发布明信片版。

《舞》：

尤舞姿舒放，姿者曼妙从。

柔狂姿乐起，姿销魂动中。

《舞》赏析释文：

说尤其那舞蹈的姿势是舒展的绽放，舞者就是伴着舞姿美妙的感觉而从。说柔美与狂放的舞姿便是随乐而起，舞者的销魂是在不停舞动的姿态中。

编者语：

戈阳青诗《舞》诗作于 2013 年。

一首咏吟姿舞曼妙魂动舞姿的诗篇！

……

《舞》——

……

乃舞之诗意之画境！

舞之舒展，舞之曼妙……舞之起伏，舞之魂动……

“尤舞姿舒放，姿者曼妙从……”

……

舞——舞姿，舞者，舞乐，

舞曲，舞魂，心之舞……魂之舞，舞之魂……

“柔狂姿乐起，姿销魂动中……”

……

诗人说——

……

说尤其那舞蹈的姿势是舒展的绽放，舞者就是伴着舞姿美妙的感觉而从：

“尤舞姿舒放，姿者曼妙从……”

……

说柔美与狂放的舞姿便是随乐而起，舞者的销魂是在不停舞动的姿态中：

“柔狂姿乐起，姿销魂动中……”

……

《舞》——

“尤舞姿舒放……”

舞姿是舒展而无拘无束地自由奔放啊！……

……

“姿者曼妙从……”

舞者随着那美妙的姿势而翩翩起舞了！……

……

“柔狂姿乐起……”

舞姿随音乐就柔软狂放地跌宕起伏啊！……

……

“柔姿销魂动中……”

舞者在那千姿变化舞动中销魂于梦境！……

……

注释：

1.舞：舞蹈，按一定的节奏转动身体表演各种姿势。舞，身体 的四肢舞出特美的造型。

2.尤：更加，格外：尤其。

3.姿：形态，样子。如，舞姿：舞蹈的姿势。

4.舒：舒展。

5.放：绽放。如，百花齐放，心花怒放。

6.姿者：舞动姿势的人。此指舞者、舞蹈之人。

7.曼妙：美妙，美艳，柔美。 形容音乐、舞姿等美妙。

8.从：依顺，随从。

9.柔：柔软，柔和，柔美。

10.狂：狂放，豪放。

11.乐：音乐。

12.起：起动，起伏。

13.销魂：形容性感极致的，飘飘欲仙的，诱人的，迷人的。

14.动：动作。改变原来的位置或状态，与“ 静 ” 相对。如流动，移动，风吹草动。此指舞动，舞蹈的动作。

15.中：里面，中途，过程。此指舞蹈过程中。

……

《舞》——

……

说尤其那舞蹈的姿势是舒展的绽放……

舞者就是伴着舞姿美妙的感觉而从……

说柔美与狂放的舞姿便是随乐而起……

舞者的销魂是在不停舞动的姿态中……

……

“尤舞姿舒放，姿者曼妙从。

柔狂姿乐起，姿销魂动中。”

——《舞》

……

（2026 年 9 月 22 日）