镇定之鉴

戈阳青

当你
被一种狂热锁定
你就将失去
一颗清冷的
心

无须去
揪住那份停歇
不下的
躁动

此时
你唯须要去
神奇地
镇定

（2025.11）

戈阳青《镇定之鉴》诗作于 2025 年 11 月 30 日。2025 年 11 月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。

《镇定之鉴》：

当你/被一种狂热锁定/你就将失去/一颗清冷的/心

无须去/揪住那份停歇/不下的/躁动

此时/你唯须要去/神奇地/镇定